

院刊

汪鲁刚

封面人物

二十载春秋，破茧启程践医途

助力护理团队素质提升，加速工作质量全面进步|5.12护士节暨表彰大会圆满举行

重磅突破！我院用盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂，24小时扭转难治性抑郁

喜讯！我院在2024年度青少年心理志愿服务先进典型评选中斩获多项荣誉

36岁男子突发精神异常，经器质性精神障碍科全周期治疗获良好康复

男子腹部植入“戒酒芯片”，竟把10年酒瘾治好了

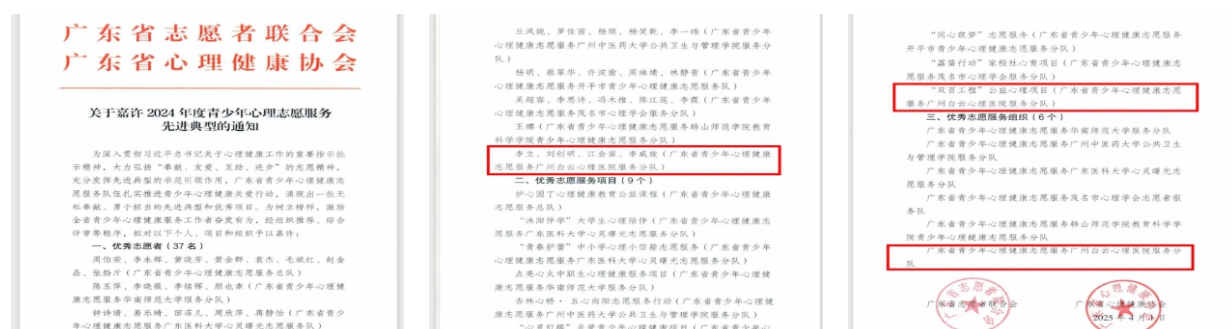
上半年刊

2025年6月31日

— 更专业 更有效 更经济 —

喜讯！我院在2024年度青少年心理志愿服务先进典型评选中斩获多项荣誉

近日，广东省志愿者联合会、广东省心理健康协会发布《关于嘉许2024年度青少年心理志愿服务先进典型的通知》，对全省范围内深入贯彻习近平总书记关于心理健康工作重要指示精神，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，扎实推进青少年心理健康关爱行动的先进典型和优秀项目进行了表彰。其中，广东省青少年心理健康志愿服务队广州白云心理医院服务分队凭借系统性创新服务成果，荣获“优秀志愿服务组织”“优秀志愿服务项目”“优秀志愿者”三项荣誉，充分肯定了广州白云心理医院服务分队在深耕青少年心理服务领域所做出的努力。



作为广东省青少年心理健康志愿服务队的其中一支力量，2024年，广州白云心理医院服务分队聚焦青少年心理健康问题，在全市范围内开展青少年心理咨询、个案办理、危机干预、科普宣传等志愿服务活动。尤其，“双百工程”公益心理项目开展了心理健康知识“六进”活动（进村居、进网格、进校园、进企业、进保障房小区、进家庭），展现出医疗专业力量与社会服务的深度融合，真正实现心理服务“零距离”。在过去一年，累计为青少年及各类人群提供健康讲座、心理咨询、疏导服务及中医义诊等活动240场，取得了显著成效。



荣获“优秀志愿者”称号的团队成员们扎根社区基层，始终以专业与热忱服务群众。他们通过常态化走访、精准化对接，深入了解居民需求，提供心理疏导、矛盾调解等个性化服务；同时创新服务形式，定期开展心理健康讲座、亲子关系工作坊等公益活动，有效提升社区居民的心理健康水平。这支团队用实际行动彰显了新时代心理工作者的社会责任与使命担当，搭建起社区心理服务的“连心桥”。



2025年，广州白云心理医院服务分队将继续充分发挥心理医疗专业优势，以志愿服务为载体，全力推进全省家校医社协同育人，健全青少年心理健康教育 and 心理问题干预机制，构建青少年心理健康预防、干预、治疗、康复等全过程健康服务链，持续提升青少年心理健康服务的社会化、专业化水平，为青少年心理健康成长保驾护航。

延伸阅读

为深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，积极响应教育部等十七部门联合印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023-2025)》和《中共广东省委广东省人民政府关于推进卫生健康高质量发展的意见》等文件精神，2024年3月24日，由广东省委社会工作部、共青团广东省委指导，省志愿者联合会、省心理健康协会主办的广东省青少年心理健康志愿服务总队（以下简称“志愿服务总队”）正式成立。



图1 广州白云心理医院院长胡誉怀出席成立仪式

广东省青少年心理健康志愿服务总队采用“总队一分队一支队”三级架构，组建心理健康志愿服务队伍，覆盖省市县三级。主要面向广东省心理健康协会及联盟单位会员、各地心理协会(学会)、医疗卫生机构、大中小学校、社会心理服务机构和心理健康教育专业机构等单位，开展专业志愿者招募。此外，志愿服务总队还设立心理健康教育指导培训、心理治疗(咨询)督导、心理援助和治疗(咨询)、心理健康科普活动等专项工作组，聚焦青少年心理健康问题，在全省范围内开展青少年心理咨询、个案办理、危机干预、科普宣传等志愿服务活动。

助力护理团队素质提升，加速工作质量全面进步 庆祝 5.12护士节暨表彰大会圆满举行！

五月初夏，繁花似锦，白衣天使们迎来了第114个“5.12”国际护士节。5月12日下午，广州白云心理医院、广州仁泰医院隆重举行了“助力护理团队素质提升，加速工作质量全面进步”庆祝护士节暨表彰大会。大会旨在表彰先进，激励士气，同时增进医患和谐，展现医护人员风采。广州白云心理医院、广州仁泰医院董事长慕东泰、名誉院长郑洪波、执行院长胡誉怀、护理部主任何华美等院领导、科主任、护士长出席了大会，与护士代表们共同庆祝白衣天使的节日，大会由儿少心理科蒙义远主持。



殷切期望，共筑护理初心

慕东泰董事长向全院护理工作者致以诚挚感谢和崇高敬意，称赞他们以专业与温情守护患者，用勇气和智慧践行南丁格尔精神。他强调精神科护理“三分用药，七分陪伴”的重要性，肯定团队在情感支持中的突出贡献。慕东泰董事长表示，护理工作者是患者重拾希望的生命守护者，面对挑战日夜坚守，这份奉献令人敬佩。他鼓励护理团队再接再厉，在未来创造更优质的护理服务。



胡誉怀院长在致辞中转达了单国心总院长对全体护理人员的诚挚问候和谢意，肯定了护理团队在过去一年的辛勤付出，他希望护理团队持续推进质量建设和精益管理，通过提升服务品质和综合素质，为患者提供更全面、优质、温暖的护理服务。同时，他特别感谢护理人员对职业誓言的坚守，对人性光辉的守护，祝福每个护理家庭收获温暖的回报，并表示将开放心理舒缓室并开设“爱我”课程，加强对护理人员的身心关怀。



护理部何华美主任向一线护理人员及家属致以节日问候，并提出三大战略方向：一是推进专科护士全员化，通过分层培训打破通科护理局限；二是优化护理流程，提升护理质量；三是强化叙事护理与人文关怀，以患者需求为中心提供有温度的服务。她强调，通过专科化、精细化和人性化建设，将推动护理事业高质量发展，为医院发展注入新动能。



星光闪耀，表彰榜样力量

近年来，我院护理工作者认真学习和践行南丁格尔的人道主义精神，在医院安全生产工作中任劳任怨、爱岗敬业。为感谢这些白衣天使为医院发展付出的辛勤劳动，大会先后表彰了25个优秀护理工作者，激励广大护士向他们学习，立足岗位作贡献，继续努力为广大患者提供优质的护理服务。



优秀护士

他们以专业与温情守护心灵的防线，用耐心与智慧点亮希望的光芒。面对特殊的患者群体，他们既像敏锐的观察者，捕捉每一丝情绪波动；又像坚定的守护者，用尊重与理解筑起安全的港湾。他们以精湛的护理技术缓解病痛，更以真诚的陪伴疗愈心灵。在精神科的战场上，他们不仅是护士，更是倾听者、引导者，用无私的奉献诠释了“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的深刻内涵。



最佳护理新人

作为初入精神科护理领域的年轻人，他们以超越年龄的成熟与同理心，展现了这一职业最珍贵的品质：用耐心倾听患者的无声诉求，用智慧化解临床的复杂挑战，用坚定的信念守护每一个生命的尊严。我们相信，他们将继续以专业与热忱，在精神护理的道路上绽放光芒！



白云区好护士

为弘扬南丁格尔救死扶伤、爱岗敬业的护理职业风范，增强护士职业荣誉感，凸显凝聚振奋激情，发挥以点带面共提升的引领作用，广州市白云区卫生健康局组织开展了“白云好护士”评选，其中，广州白云心理医院汤维录护士荣获2025年“白云区好护士”称号。

汤维录慢性精神康复科女区的副护士长，她十七年如一日，以专业与仁心照亮患者康复之路。她无畏脏累，为重症患者净身理发；她创新“情绪预警机制”，守护脆弱生命；科室人手紧缺时，她不顾手部缝合11针的伤痛提前返岗；万家团圆的春节，她总是主动值守临床一线，她更是以公益之心传播健康知识；屡获“优秀护士”称号的她却始终谦逊：“我只是做了护士该做的事”。这份平凡中的坚守，正是新时代护理工作最动人的风采！



薪火相传，共话成长之路

汤维录副护士长在发言中深情诉说：“护士的价值不在奖状上，而在患者重绽的笑容里，在生命重启的脉搏中。”她以“微光”自喻，愿与同仁们继续并肩前行。面对未来风雨，她坚定承诺：“爱没有终点，只要患者需要，我们永远在场。”这份对护理事业的赤诚初心，让在场所有人动容。

随着激昂的旋律渐入尾声，护士节大会在大合唱《明天会更好》中圆满落下帷幕。此次大会，我们感受到了护士们的辛勤付出和坚韧不拔，也看到了他们为患者健康所付出的努力与汗水。让我们共同期待，在未来的日子里，这些白衣天使们能够继续发扬南丁格尔精神，为人类的健康事业贡献更多力量。

喜讯！我院专家成功入选“中国心理学会心理咨询师水平评价工作备案培训教师”

热烈祝贺广州白云心理医院名誉院长郑洪波教授、心理师郁辉辉老师成功入选“中国心理学会心理咨询师水平评价工作备案培训教师”，并同时获评「理论课程教师」与「实务课程教师」双领域认证资格。两位专家的入选不仅是对他们个人专业能力的充分肯定，也是广州白云心理医院临床心理学学科建设的又一重要成果。

权威认证，彰显专业实力

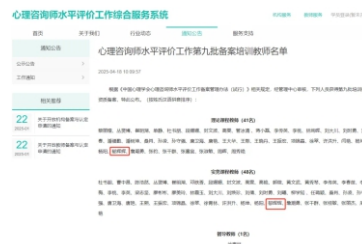
热烈祝贺广州白云心理医院名誉院长郑洪波教授、心理师郁辉辉老师成功入选“中国心理学会心理咨询师水平评价工作备案培训教师”，并同时获评「理论课程教师」与「实务课程教师」双领域认证资格。两位专家的入选不仅是对他们个人专业能力的充分肯定，也是广州白云心理医院临床心理学学科建设的又一重要成果。

深耕心理学，树立行业标杆

两位专家长期致力于心理学教学与心理咨询实践工作，在心理健康教育、心理咨询技术培训及危机干预等领域积累了丰富经验。他们的教学风格深入浅出，注重理论与实践相结合，深受学员好评。此次入选国家级培训教师团队，进一步体现了我院在心理学专业建设方面的成果，也为我院心理咨询师资队伍树立了标杆。

推动人才培养，助力学科发展

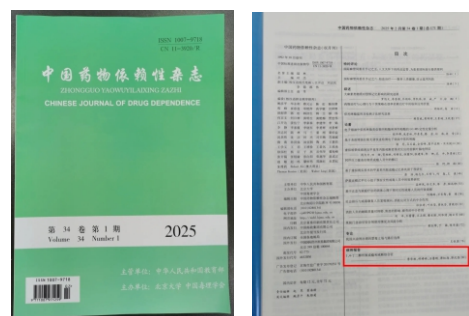
心理咨询行业的高质量发展离不开高水平师资队伍的支持。我院专家入选“中国心理学会心理咨询师水平评价工作备案培训教师”，不仅提升了医院在心理学领域的影响力，也为心理学从业者、爱好者提供了更高层次的学习平台。未来，广州白云心理医院将继续加强心理学师资队伍的建设，推动心理咨询与治疗人才培养体系的完善，为社会输送更多高素质的心理服务专业人才，为促进心理健康事业的蓬勃发展贡献力量。



学术研究结硕果 科学戒毒谱新篇

我院成瘾医学科撰写的病例报告在核心期刊发表

近期，我院成瘾医学科撰写的病例报告《1,4-丁二醇所致成瘾和戒断综合征》在核心期刊《中国药物依赖性杂志》上发表。该研究通过三例典型病例的临床分析，首次系统阐述了1,4-丁二醇（1,4-BD）作为 γ -羟基丁酸（GHB）前体物质导致的成瘾性及戒断综合征特征，为临床诊断和治疗提供了重要参考，同时呼吁政府将其列入精神药品管制目录。这标志着广州仁泰医院成瘾医学科科学戒毒工作再次迈向一个新高度。



1,4-丁二醇所致成瘾和戒断综合征

作者：李华林 祁婷婷 汪鲁刚 谭红海 郭沈昌

单位：广州仁泰医院、广州白云心理医院

摘要：本文对广州仁泰医院收治的三例1,4-丁二醇引起的成瘾和戒断综合征病例的诊治情况进行报告,可为临床相似案例的诊断和治疗提供参考。同时希望引起大家重视及关注 γ -羟基丁酸前体物质成瘾问题和毒性作用,呼吁政府及医疗卫生相关部门进一步加强对其的监管力度和中毒成瘾危害宣传力度,将1,4-丁二醇和1,4-丁内酯列为精神管制药品。

广州仁泰医院作为由原广州白云自愿戒毒医院更名而来，建院于2000，作为中国戒毒领域首家专科医院，拥有25年成瘾治疗经验积累，汇聚国内外优秀医学专家，引领戒毒行业治疗典范，担负起科研及教学任务，治疗人数全国同行业领先。近年来，医院开设的成瘾医学科秉承全周期治疗理念，运用个性化药物治疗方案、物理治疗方案、心理咨询与治疗、中医治疗、社会支持系统结合健康教育、定期随访与监测、跨学科合作、预防复发以及全程评估等十大组合拳，为毒瘾、酒瘾、烟瘾、网瘾、赌瘾、药瘾等各种物质和行为成瘾，以及各类成瘾所伴发的精神和心理障碍的患者提供全方位、个性化的成瘾治疗和服务。

目前，成瘾医学科已收治多例1,4-丁二醇所致成瘾病例，医院呼吁社会各界关注此类“化学衍生毒品”的蔓延趋势，避免更多人群受害。此次病例报告的发表，为完善我国精神药品管制政策提供了科学依据，也为临床识别和干预新型物质成瘾树立了范本。未来，医院将继续助力相关部门推动立法与科普工作，筑牢禁毒防线。

重磅突破！我院用盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂，24小时扭转难治性抑郁

2月24日，广州白云心理医院慢性精神康复科成功完成了医院首例艾司氯胺酮鼻喷雾剂快速抗抑郁治疗，为伴有自杀风险的抑郁症患者提供了新的治疗方案和希望。这一国际先进的治疗方案，在民营医院内开创了特色治疗模式，为艾司氯胺酮的快速抗抑郁治疗技术在民营医院的推广和应用树立了典范。

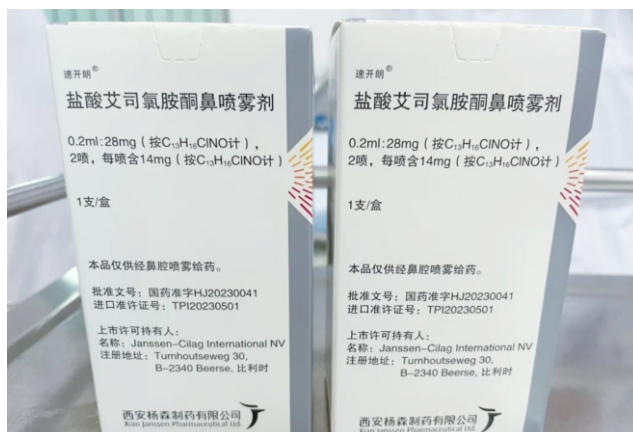
民营医院开出首方：艾司氯胺酮鼻喷雾剂

此次接受治疗的患者有29年抑郁病史，表现为情绪低落、乏力、食欲下降，并伴有“生活没有意义”“活不下去”的观念，经常哭、想死、自杀念头很重、多次自残自杀行为（撞头、咬舌等）。尽管患者长期接受多种抗抑郁药物治疗，但效果不佳，经过曾莞勇副院长团队的综合评估，患者符合艾司氯胺酮鼻喷雾剂的适应症且无禁忌症。

2025年2月20日上午，在专业医师的指导下，患者接受了首次艾司氯胺酮鼻喷雾剂治疗，并在监护室留观2小时。全程严格遵循治疗规范，专业医务人员全程评估、监督用药，并监测生命体征及可能的副作用。治疗后，患者生命体征平稳，仅出现短暂的头晕和解离症状。鼻喷治疗后4小时，患者的抑郁症状开始好转，自杀意念减轻。接下来，患者将继续完成后续的治疗。

突破性疗法：让抑郁症坏情绪快速缓解

广州白云心理医院副主任医师曾莞勇介绍，氯胺酮/艾司氯胺酮是非竞争性的N-甲基-D-天冬氨酸受体（NMDA）拮抗剂，具有不同于常规口服抗抑郁药物的全新抗抑郁机制。国内外循证证据已证实其可以快速缓解抑郁症状、减轻自杀意念。相比传统抗抑郁药物治疗需要2-4周才能起效，艾司



给药前进行药品核对说明

氯胺酮在24小时内即有可能使症状得到显著改善。2023年4月20日，艾司氯胺酮鼻喷雾剂获得我国国家药品监督管理局的上市许可，适应症为与口服抗抑郁药联用，缓解伴有急性自杀意念或行为的成人抑郁症患者的抑郁症状。2024年12月，该药物在国内开始临床应用。

相比于静脉使用艾司氯胺酮注射液，鼻喷雾剂型使用便捷、无创，给药方式创新，治疗过程简化，患者满意度高，鼻喷后患者只需观察2小时。使用艾司氯胺酮鼻喷雾剂进行鼻喷快速抗抑郁治疗，是广州白云心理医院抗抑郁治疗技术的进一步优化更新。



展望未来：为抑郁症患者治疗迎来新曙光

艾司氯胺酮作为一种中枢神经系统兴奋药，具有麻醉诱导、维持、镇痛和催眠的作用，同时它也被归类为第一类精神药品。医院在艾司氯胺酮的管理和使用过程中，将规范使用流程和制度，严格遵守国家相关法律法规。

未来，艾司氯胺酮鼻喷雾剂的应用有望惠及更多抑郁症患者，在改善伴有自杀意念或行为的抑郁症状、快速恢复患者社会功能方面具有巨大的临床潜力，同时，这也为民营医院精神心理健康服务的高质量发展注入了新动能。



器质性精神障碍科：创新体重管理方案，破解肥胖难题

为贯彻落实国家卫生健康委发布《关于做好体重管理门诊设置与管理工作的通知》要求，积极响应“体重管理年”行动号召，4月28日上午，广州白云心理医院器质性精神障碍科举办体重管理启动仪式，正式推出“五大组合拳”综合干预方案，通过“药物优化+科学饮食+精准运动+中医康复+心理干预”的多维度管理模式，帮助长期服药的精神障碍患者改善代谢综合征及肥胖问题，实现身心全面康复。



在启动仪式上，广州白云心理医院器质性精神障碍科主任李大卫指出，抗精神病药物虽能有效控制精神症状，但代谢综合征已成为全球精神医学领域的重大挑战。“研究表明，30%-60%的患者在服用新型抗精神病药物后会出现体重增加、血糖血脂异常及胰岛素抵抗等问题。”李大卫介绍，服用第二代抗精神病药物的患者中，肥胖率是普通人群的4-5倍，约40%的患者合并糖尿病，且中心性肥胖比例极高。

以氯氮平和奥氮平为例，这类药物导致体重增加的风险尤为突出，部分患者用药后体重增幅可达10%以上。代谢问题不仅影响患者的身体健康，还可能降低服药依从性，甚至因社会偏见加重心理负担，形成“病情-肥胖-抑郁”的恶性循环。因此，科学、系统的体重管理对精神障碍患者的长期康复至关重要。



“五大组合拳”精准施治 多学科协作破解管理难题

针对这一临床难题，广州白云心理医院器质性精神障碍科联合营养科、中医康复科及临床心理科等多学科团队，推出“五大组合拳”综合干预方案，从药物调整、饮食管理、运动指导、中医调理及心理支持五个维度，为患者提供个性化健康管理服务。

■ 药物优化：精准选择与动态调整

☑ **个体化用药**：根据患者基因型及代谢风险评估结果，优先选用对体重影响较小的药物，必要时联合二甲双胍等代谢调节药物。

☑ **动态监测**：每月定期检测BMI、血糖、血脂及肝肾功能，及时调整用药方案。

■ 科学饮食：营养干预与行为矫正

☑ **“三拳两控”饮食法**：采用“一拳头主食、二两优质蛋白、一把蔬菜”的分量控制法，搭配限时进食减少高糖高脂摄入。

■ 精准运动：低强度与循序渐进

☑ **“三步走”运动计划**：初期以快走、八段锦等低冲击运动为主、逐步过渡到有氧与轻度力量训练结合模式。

■ 中医康复：代谢调理与体质改善

☑ **针灸与穴位贴敷**：通过刺激足三里、丰隆等穴位调节胃肠功能，抑制食欲亢进。

☑ **中药代茶饮**：如荷叶山楂茶促进脂肪代谢，丹参三七粉改善微循环。

■ 心理干预：认知重建与家庭支持

☑ **认知行为疗法（CBT）**：帮助患者建立正确的体重管理认知，纠正“以瘦为美”的畸形审美压力。

探索慢性病防治新路径

助力患者重拾健康信心

李大卫主任表示，精神障碍患者的体重管理不仅是医学问题，更是社会健康系统工程的重要一环。“‘五大组合拳’只是起点，未来我们将持续优化干预方案，探索更高效、更人性化的管理模式，帮助患者回归健康生活。”

广州白云心理医院器质性精神障碍科此次推出的综合干预方案，不仅响应了国家慢性病防治战略，也为精神障碍患者的长期康复提供了新的实践路径。通过多学科协作和个性化管理，医院致力于帮助患者打破“病情-肥胖-抑郁”的恶性循环，重拾健康体魄与生活信心，为社会心理健康事业贡献力量。



强化消防意识，共筑安全防线 我院开展2025年第一期全院消防安全培训演练

为进一步强化全院职工消防安全意识，加强我院消防安全管理，提升火灾防控和应急处置能力，切实保障人员生命及财产安全。5月26日下午，广州白云心理医院、广州仁泰医院举行了2025年第一期全院消防安全培训演练。此次培训理论与实践紧密结合，切实提升了医院消防应急管理能力和为患者营造和谐平安的就医环境。



培训伊始，广州白云心理医院院长胡誉怀发表讲话，他强调了消防安全工作的重要性，要求全院员工增强责任感和自觉性，全力以赴做好安全生产工作。同时，他提出要加强医院消防安全“四个能力”建设，即检查和消除隐患能力、扑救初期火灾能力、引导人员疏散逃生能力和宣传教育培训能力。

本次培训特别邀请了广东省穗安应急管理服务有限公司李德佳教官前来授课。李教官结合电车着火等典型火灾事故案例为切入点，详细阐述了火灾的危险性和严重后果。在应急处置环节，李教官着重讲解了遇到突发火情时，如何第一时间做出正确反应。现场，他亲自示范了灭火器、防烟罩等消防器材的正确使用方法，让大家有了直观的认识。他特别强调，火灾中浓烟是致命威胁，做好防烟工作至关重要。他还强调车内严禁存放四类隐患物品：打火机、液体香水、老花镜以及充电宝。

除此之外，李教官围绕日常防火要点、安全隐患排查方法、火灾初期快速扑救策略以及逃生自救知识等，进行了系统且细致的讲解。尤其针对科室用电安全，他着重进行了培训，提醒大家时刻保持警惕，杜绝安全隐患，确保生命财产安全。

培训结束后，员工们在李教官的指导下进行了灭火演练。大家通过实际操作掌握了灭火器的正确使用方法，提高了初期火灾的应对能力。

此次消防培训演练活动不仅提升了全院员工的消防安全意识，也展现了医院对安全生产工作的高度重视。今后，医院将持续做好消防安全排查及预防工作，把各种安全隐患消除在萌芽状态，真正做到“防患于未然”，为患者提供更加安全、可靠的医疗服务。

探索“校-医合作” | 广州白云心理医院慕东泰董事长一行赴广东白云学院参观交流

为了进一步深化院校之间的融合，推动学生心理健康素养的全面提升，并促进心理人才培养体系的不断完善，3月5日，广州白云心理医院、广州仁泰医院董事长慕东泰、院长胡誉怀一行前往广东白云学院进行参观交流。广东白云学院对此次交流活动给予高度重视，校领导及相关部门负责人接待并带领慕东泰董事长和胡誉怀院长参观了心理健康教育与咨询中心，体验了相关心理咨询与治疗设施，对该中心进行了详细介绍，并表达了与广州白云心理医院加强合作、互学互鉴、共谋心理健康与教育领域高质量发展的热切期望。



交流过程中，胡誉怀院长向与会者分享了广州白云心理医院在心理健康服务领域的深耕细作，特别是临床心理进修班、社会心理服务等项目的实施成效。医院不仅为社会公众提供了涵盖人才培养、心理健康测评、心理疾病筛查、知识科普、咨询与治疗在内的全方位心理健康管理服务，更致力于构建心理健康服务的生态系统，引领行业前行。



期间，双方还围绕心理健康教育的普及深化、心理工作者的专业督导与实践能力提升、心理专业学生实习实训平台的搭建、以及师资培训体系的完善等关键议题展开了深入而细致的讨论。双方认为，通过资源整合与优势互补，能够打造出更加贴合社会需求、具备高度专业素养的心理人才队伍。

慕东泰董事长强调，院校合作是推动学生心理健康教育与精神卫生服务质量提升的重要途径。广州白云心理医院期待与广东白云学院携手并进，为学校提供学生实习实训、教师临床实践、师资培养等方面的技术支持，助力学校精神心理卫生服务水平的全面提升。

此次参观交流，不仅为广东白云学院与广州白云心理医院深化院校心理服务合作体系的构建奠定了坚实基础，更为双方未来在心理健康教育与危机干预服务领域的紧密合作指明了方向。展望未来，广州白云心理医院将与广东白云学院携手，致力于打造具有高校特色的心理健康教育与危机干预服务体系，为高校心理健康教育工作的高质量发展贡献力量，共同守护青年学子的心理健康绿洲。

当今经济形势下企业家心理调适 ——博研教育名企参访走进广州白云心理医院

4月16日，春末初夏，博研教育名企参访走进白云心理医院，开展了一场别开生面的“心灵赋能”之旅。活动围绕“当今经济形势下企业家心理调适”的主题，通过专家授课、互动体验、心理评估及解答等形式，为企业家们提供了全方位的心理健康服务体验。广州白云心理医院创始人慕东泰董事长、单国心总院长、博研商学院徐晓良院长等47位企业家参与了此次活动。



身心健康：企业家不可忽视的软实力

在活动开场致辞中，博研商学院相关负责人与企业家代表指出：“面对瞬息万变的时代浪潮，经济格局、科技革新与市场环境的巨变正深刻考验着每个组织与个体。持续学习与认知升级已成为新时代的生存法则，而在追求事业理想的道路上，身心健康更是不可或缺的基石。特别是心理健康，它不仅是高效决策的保障，更是激发创新思维、锻造抗压韧性的核心动能。让我们以终身为期的学习态度，在自我超越的征程中，既要追求事业精进，更要守护心灵成长。”



专业护航：白云心理医院的建设发展之路

活动中，单国心总院长作了题为《白云心理医院建设发展的实战与启发》的专题分享，简要介绍了广州白云心理医院的发展经验。他重点阐述了医院在学科建设、专家团队培育、医疗技术提升和特色项目打造等方面的创新实践。此外，医院积极参与社会心理服务、免费公益心理咨询、学校公益巡讲、精神筛查评估、社工督导以及人才培养等项目，为推动社会心理健康服务的普及与深化做出了积极贡献。针对企业管理，单院长提出了独到见解：创始人需具备热爱、责任、定力、信任和坚持五大特质；经营团队要秉持珍惜、职业、专注、成长和坚持的工作态度；在员工队伍建设方面，他强调要通过文化引领、专业培训、信任尊重、公平机制和持续发展等举措，打造高素质人才队伍。这些理念为企业的可持续发展提供了宝贵经验。



心力建设：企业发展的新维度

慕东泰董事长在《企业家心力建设》的主题分享中，通过丰富的案例，深入浅出地讲解了心理健康对企业发展的重要性。"很多人只关注外在的认知学习，却忽略了内在动力的培育。"慕董事长指出，"实际上，没有处理好的家庭动力问题往往会成为个人发展的阻碍。真正的领导力来自于内心的力量，这种力量可以帮助我们更好地带领团队。"慕董事长特别强调："在这个充满挑战的时代，企业要构建'心之力'驱动的韧性生态，实现组织效能与人文价值的双重提升。



压力管理：职场人的必修课

本次活动特邀白云心理医院首席心理专家郁辉辉老师与伊洛克博士进行专题授课，介绍了心理健康在组织管理、家庭关系及个人发展中的重要作用。郁辉辉老师凭借其深厚的专业积淀与丰富的实践阅历，通过互动式压力测评开启讲座，围绕"职场压力与心理调适"主题展开系统阐述。内容涵盖压力机制的科学认知、职场自尊与归属感建设、自我关系重构等关键维度，分析了从众心理与责任分散现象对组织效能的影响。郁老师提出，构建健康职场生态的核心在于培育利他行为，强调"真正的健康不在于外在补给，而在于建立良性人际关系及情绪管理能力"。这些见解为在场管理者提供了实用的心理建设策略，助力其在复杂商业环境中保持心理韧性。



沙盘疗法：探索潜意识的“魔法”之旅

活动的高潮部分是伊洛克博士带领的《沙盘疗法》体验环节。企业家们以细沙为画布，通过自由创作表达内心世界。"沙盘就像一面镜子，能照见我们潜意识中的情感和冲突。"伊洛克博士解释道。在随后的解读环节，参与者们惊讶地发现，简单的沙盘摆放竟能准确映射出每个人独特的精神图谱。企业家们纷纷踊跃地让伊洛克博士解读自己摆放的沙盘，在这场神奇的魔法秀中，每位企业家都收获了意想不到的心灵成长密钥。



心理评估：认识自我的科学路径

本次活动还提前让参与者们进行了《16PF人格测试》和《SCL-90症状自评量表》心理评估，现场，白云心理医院心理咨询师庄晖深入浅出地讲解了心理评估的三大意义——定位、接纳与超越，并结合典型案例对量表结果及各因子类型进行了专业解读。心理咨询师庄晖指出，心理评估能精准识别心理健康问题的根源，为后续开展针对性心理健康教育提供科学依据，从而有效帮助个体缓解心理困扰，实现自我成长。这种“评估-干预”的闭环模式，为心理健康促进工作提供了专业化解决方案。



哲学智慧：商业世界的指路明灯

活动尾声，博研商学院院长徐晓良从哲学视角对活动进行了总结点评。他融合东方儒释道三位一体的智慧，为心理调适提供传统哲学路径，如“顾人达己、修齐治平”的处世哲学。同时借助喜茶、星巴克等品牌的成功文化经营案例，深入探讨哲学思维在商业领域的运用。通过对出海国际文化符号的解读，溯源东西文化的源头，提出企业应具备故事思维，以文化为内核讲好品牌故事。他还强调要把哲学、心理学元素搭载企业文化进行发展，从而帮助企业家人在商业世界中更好地应对压力，实现个人成长和企业发展。



持续赋能：构建心理健康支持体系

活动尾声，博研商学院院长徐晓良从哲学视角对活动进行了总结点评。他融合东方儒释道三位一体的智慧，为心理调适提供传统哲学路径，如“顾人达己、修齐治平”的处世哲学。同时借助喜茶、星巴克等品牌的成功文化经营案例，深入探讨哲学思维在商业领域的运用。通过对出海国际文化符号的解读，溯源东西文化的源头，提出企业应具备故事思维，以文化为内核讲好品牌故事。他还强调要把哲学、心理学元素搭载企业文化进行发展，从而帮助企业家人在商业世界中更好地应对压力，实现个人成长和企业发展。



【锦旗故事】 “双相”困境终突破，家属赠锦旗为急性干预科点赞

2月27日，广州白云心理医院门诊大厅上演温馨一幕：康复患者阿成（化名）与家人将一面绣着“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”的锦旗郑重交到急性干预科陈江永主任手中。这面承载着两年多医患情谊的锦旗，不仅见证着38岁退役军人从精神疾患中重获新生的历程，更彰显着医者仁心的专业力量。

五年求医终现曙光

时间回溯至2013年，正在服役的阿成突然出现异常表现：心情异常兴奋、到处乱走，逢人便滔滔不绝，言辞夸大；退伍后更是把家里的油、米、钱都挨家挨户拿去派送给邻居，甚至独自驾车到街头，衣衫不整地高声歌唱，好发脾气，砸烂家里东西。而在这些极端兴奋的行为之间，他有时又陷入深深的情绪低落，对未来感到悲伤无望。

伴随而来的是每天仅3-4小时的睡眠，异常状况令家属心急如焚，迅速将他送往当地精神病医院，然而辗转多家医院治疗并未带来显著的改善。直至2017年经家人了解到广州白云心理医院，才得到有效康复。

“患者当时存在典型躁狂发作特征，但既往治疗未触及核心。”接诊的急性干预科陈江永主任回忆道。经过系统评估，医疗团队确诊阿成为双相情感障碍，这种以情绪极端波动为特征的精神疾病，在我国发病率约1.5%，其复杂病程常导致患者社会功能严重受损。

什么是双相情感障碍：

双相情感障碍，旧称躁郁症，是一种以情绪两极波动为特征的精神类疾病，病人交替出现抑郁和狂躁两种极端情绪，多表现为发作性病程特征。在抑郁发作的时候，患者会出现精力减退、思维行为迟滞、愉悦感丧失或降低、兴趣减少、情绪低落等改变；在躁狂发作时，病人则会表现出言语行为增多、睡眠需求减少、动力与兴趣增加、情感高涨、精力旺盛、自我感觉良好、易激惹等症状。



个性化治疗破困境

急性干预科陈江永主任根据阿成的病况和个人体质，为他制定了结合药物、物理、心理治疗的综合治疗方案。运用药物治疗配合经颅磁刺激改善脑功能，同步开展认知行为治疗纠正病态思维。护理团队特别建立“情绪晴雨表”，每日跟踪记录其睡眠、饮食及情绪波动。在急性干预科全体医护人员的悉心照料下，1个月后，阿成的症状逐渐缓解，情绪趋于稳定，睡眠质量也得到了显著提升。

随着病情的稳定好转，阿成顺利出院，并严格按照医嘱定期复诊，规律服药。令人欣慰的是，自那之后的两年多时间里阿成的生活步入了正轨。然而，康复之路并非一帆风顺。2025年春节期间，阿成因担心药物副作用导致体重增加，擅自减少了药量。这一行为很快让他的情绪波动再次加剧，变得冲动易怒，言语增多。家人见状，2月5日，又立即将他送回医院接受进一步治疗。

幸运的是，在陈江永主任及其团队的精心治疗下，阿成很快恢复了稳定，自控力显著提升，能清晰地感知情绪变化。2月27日，阿成出院当天，父亲脸上洋溢着久违的笑容。他说：“这里的医生技术好，我们县里没办法医治，去过很多医院也治不好，就你这里治好了。”



健康管理防复发

面对赞誉，陈江永主任谦逊地表示这不仅是他的职责所在，更是对每一位患者康复的坚定承诺，他着重指出，出院并不意味着治疗的终结，而是进入了一个全新的巩固治疗阶段。坚持规律服药，与医生保持密切沟通，是维持情绪稳定、有效预防躁郁等症状复发的关键。私自停药或不按时服用，无异于为病情复发埋下隐患，必须引起高度重视。

陈主任还温馨提醒患者，出院后应学会自我减压，避免长期处于焦虑、紧张状态，以免情绪波动影响康复进程。保持良好的生活规律，如通过跑步、听音乐等积极方式，可以有效减轻压力，促进身心健康。

一面锦旗，一份肯定，它承载着患者对医护人员的认可和谢意，更是对医院“以患者为中心”服务理念的生动诠释。医院各学科将会把这份信任当做前行的动力，继续提高服务水平和医疗质量，服务好每一位前来就诊的患者，让更多的患者在这里找到希望，重拾生活的信心。窗外木棉初绽，阿成与父亲相携离院的背影，印证着医者誓言的分量。在这片守护心灵健康的阵地上，白衣战士们正以仁术匠心，续写着更多生命重启的故事。

走出27年疾病阴霾，康复患者向器质性精神障碍科医生赠锦旗致谢

2025年3月25日，广州白云心理医院门诊大厅内上演了温馨一幕：患者陈某（化名）在母亲的陪同下，将一面印有“耐心细致，医术高明”的锦旗交到器质性精神障碍科谭娟医生的手中，连连感谢谭娟医生和医护团队的精心治疗，让她重获新生。这面锦旗背后，是一段跨越27年的艰难求医路，更是一场医患携手对抗精神疾病的感人故事。



27年疾病阴霾：从情感创伤到精神崩溃

据家属回忆，陈某的病情始于27年前的一场情感创伤。因与男友分手，她逐渐出现精神异常，表现为呆滞缄默、拒食拒动，虽曾在综合医院短暂治疗，但因自行停药导致病情迁延。此后的二十余年中，陈某长期闭门不出，生活依赖家人照料，且逐渐出现幻听、妄想等症状。

2023年，陈某被送至广州白云心理医院器质性精神障碍科就诊。经详细检查，门诊专家确诊其为“偏执型精神分裂症”，并制定了个性化治疗方案。

多学科联合攻坚：从绝望到希望的转折

住院期间，医护团队为陈某实施了药物治疗、MECT（无抽搐电休克治疗）、经颅磁刺激治疗，并辅以中医调理、心理疏导及康复训练。针对其被害妄想和攻击行为，医生通过药物调整迅速控制症状；心理治疗师则帮助她重建认知，缓解对家人的误解；康复治疗师还通过职业功能康复训练，帮助她逐步恢复生活自理能力。经过数月的系统治疗，她的幻听、妄想症状显著减少，情绪趋于稳定，甚至主动参与病区活动。出院后，她坚持服药、定期复诊，并与医生保持沟通，病情持续向好。

广州白云心理医院器质性精神障碍科学科主任李大卫指出，陈某的案例为慢性精神分裂症治疗提供了宝贵经验：“通过‘药物-物理-心理’三维疗法，结合脑功能评估、临床心理测验及神经调控技术，制定个体化康复方案，减少药物依赖并提升社会功能，开设器质性精神障碍特色心理治疗，包括创伤后心理重建、家庭关系修复及社会适应训练，帮助患者实现身心同步康复。”据统计，器质性精神障碍科近年收治的类似患者中，超80%通过系统干预实现症状缓解。

一面锦旗，承载的不仅是患者的谢意，还是患者对医护人员辛勤付出的认可与肯定，更是对医院医疗服务质量的高度赞誉，它激励着每一位医护人员继续秉持“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗技术水平和服务质量，为更多患者带来康复的希望。

从“来回跑”到“不用跑”，广州白云心理医院暖心服务再获患者赞誉

“以前每次都要攒一堆发票回老家报销，路上折腾不说，还经常担心材料不全。现在好了，直接在医院就能联网结算，省时又省心！真的非常感谢医院。”近日，广州白云心理医院慢性精神康复科诊室里迎来了一位特殊的患者刘某（化名），他在家人的陪同下，将一面印有“视病人如亲人，良好医风医德”的锦旗送到了田子靖医生手中，以此表达对田医生及医院的衷心感谢。



原来，自2021年起，刘某因癫痫所致精神障碍长期在我院门诊治疗，得益于田子靖医生协助办理的异地门诊特殊疾病（以下简称“门特”）直接结算服务，他成为跨省就医医保便民政策的又一位受益者。

患者多年求医路，异地报销难题终解决

刘某是一名癫痫所致精神障碍患者，自2021年起长期在广州白云心理医院门诊取药治疗。在田子靖医生的精心诊疗下，他的病情一直控制得较为稳定。然而，作为异地就医患者，刘某此前每次取药后都需自行垫付费用，再带着发票回参保地报销，流程繁琐且耗时耗力。

“每次报销都要来回跑，材料不全还得补，有时候拖好几个月才能拿到钱，对我们家来说压力不小。”刘某的家属坦言。

了解到患者的实际困难后，田子靖医生主动协助刘某办理了“异地门诊特殊病种”（简称“异地门特”）备案手续，并通过医保联网实现了直接结算。

这意味着刘某今后在医院就诊时，只需支付个人承担部分，无需再为报销奔波。“现在拿药时刷医保卡就能实时结算，省去了垫资和跑腿的麻烦，经济负担也减轻了。”刘某的家人感激地说。

“视病人如亲人”，细节服务暖人心

据悉，广州白云心理医院近年来持续优化医保服务流程，针对异地患者报销难问题，推出“一对一”指导服务，协助患者完成备案、结算等手续，让更多像刘某这样的患者享受到便捷的医保政策。

慢性精神康复科李国平主任表示，精神障碍患者需要长期服药和随访，便捷的医疗报销政策对减轻家庭负担、提高治疗依从性至关重要。“田医生的工作体现了我们‘以患者为中心’的服务理念，未来科室将继续推动医保便民措施落地，让患者少跑腿、少操心。”

锦旗飘扬 暖心守护——儿少心理科再次收到患者锦旗

锦旗传递的不紧是感激之情，更是对医者仁心的无尽赞美，也是我们坚守医疗初心的最强动力，更是我们砥砺前行的方向。近日，在广州仁泰医院儿少心理科发生了温馨感人的一幕，患者小杨（化名）和家属刘阿姨满怀诚挚感激，将一面写有“手法精湛，服务周到”的锦旗送到了儿少心理科，并衷心感谢科室医护人员在其女儿住院期间的精心治疗和悉心照顾。



情绪风暴中的两年坎坷求医路

小杨的病情始于2023年。两年来，她的情绪如过山车般起伏不定，敏感多疑、幻听、被害妄想等症状逐渐侵蚀了她的思想和精神。她总感觉同学在背后议论自己，甚至坚信有人跟踪她；更令人担忧的是，她时常凭空听到“小女孩的声音”引诱她“出去玩”。

2024年10月，症状加重的她被家人送到广州仁泰医院儿少心理科，诊断为“心境情感障碍”。经过一段时间的系统治疗，她的病情明显好转。然而，精神心理疾病的康复往往是一场马拉松。出院后的小杨因自行停药，导致病情复发。

半个月前，她再次陷入情绪低谷：心烦易怒、无故哭泣，甚至出现自杀倾向。危急关头，家人带她重返广州仁泰医院儿少心理科就诊。

个性化综合治疗重塑希望

面对小杨的复杂病情，儿少心理科团队制定了多维度的治疗方案：采用个性化药物治疗、神经电调控治疗、个体心理治疗、团体治疗、家庭治疗、微生态治疗、肠道菌群移植、中医康复治疗、家长陪伴服务等多元化干预手段。

经过一个多月的精心治疗，小杨的幻听消失，情绪逐渐平稳，甚至主动规划起复学计划。更令人欣慰的是，她学会了用健康的思维方式表达情绪，曾经的绝望被希望取代，重新获得快乐的生活。

锦旗背后医患温情

“手法精湛，服务周到”——这面锦旗不仅是肯定，更折射出仁泰医院儿少心理科的诊疗理念：“打开儿童青少年心理障碍的大门，引向健康快乐的人生。”儿少心理科汪鲁刚主任表示：“青少年心理问题常被误认为‘叛逆’，实则可能是认知偏移或心理障碍的信号。早干预、规范化治疗是关键。”

小杨的母亲哽咽道：“感谢医生护士们没有放弃她，是医生让她重新回归到爱说爱笑、健康快乐的童龄。”

首例！广州仁泰医院毒品依赖患者接受盐酸纳曲酮植入术治疗

3月6日下午，广州仁泰医院组织多学科协作专家团队为一名长期遭受毒品依赖困扰的患者进行了（盐酸纳曲酮）植入治疗，治疗过程安全快捷。此次运用纳曲酮植入术针对毒品依赖患者开展治疗，在广州仁泰医院尚属首次。

从好奇到依赖，他的戒毒之路充满挑战

患者郭某（化名），男，44岁，因反复烫吸海洛因9个月，自愿入院治疗。郭某自述，他于2024年5月因好奇和朋友的影响首次尝试海洛因，吸食后感到整个人放松、心情愉快。起初，他只是偶尔吸食，每次仅0.1克，但随着时间推移，吸食频率和用量逐渐增加。郭某曾多次尝试自行戒断，但每次中断吸食8-10小时后，就会出现周身肌肉酸痛、流泪、打哈欠、忽冷忽热等严重的戒断症状。

为了缓解这些不适，他不得不再次吸食海洛因，导致戒断计划屡次失败。自吸食海洛因以来，郭某的生活作息紊乱，睡眠日夜颠倒，情绪也变得易怒，但所幸没有出现自伤或伤人的行为。2025年2月24日，郭某为了彻底戒毒，自愿来到广州仁泰医院接受治疗。

住院期间，他得知医院新引进了盐酸纳曲酮植入这一创新治疗方式，经过医院专家的详细评估与深入讨论，郭某被确定为适合接受此项手术的患者，并成功接受了盐酸纳曲酮植入术，成为我院首位体验该治疗技术的患者。



3月6日下午，广州仁泰医院的多学科协作专家团队为郭某进行了盐酸纳曲酮植入术。手术在局部麻醉下进行，医生在郭某的腹部皮下植入了纳曲酮。整个过程约耗时20分钟，患者未感到明显疼痛与不适，术后恢复良好。

成瘾医学的新突破：为成瘾患者带来希望

此次盐酸纳曲酮植入术的成功实施，不仅是广州仁泰医院在成瘾医学领域的一次重要突破，也为广大毒品\药物依赖患者带来了新的希望。罗爱民副院长表示，医院将继续探索和推广这一创新治疗方式，帮助更多患者摆脱药物依赖，重获健康生活。

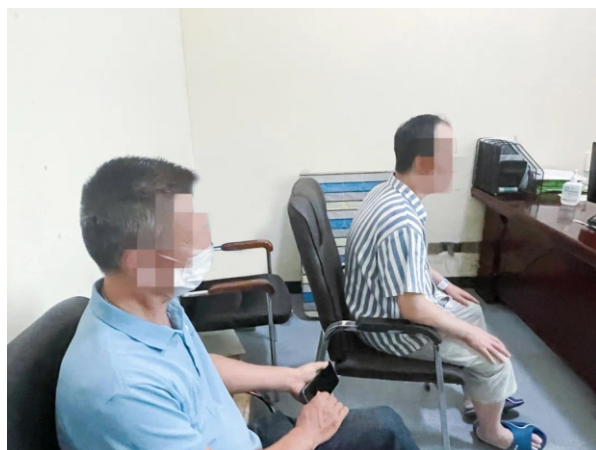
毒品\药物依赖不仅对患者的身心健康造成严重损害，还给家庭和社会带来了巨大负担。广州仁泰医院通过多学科协作和不断创新，为患者提供了更加安全、有效的治疗方案。盐酸纳曲酮植入术的成功实施，标志着医院在成瘾医学领域迈出了重要一步，未来将继续致力于帮助更多患者走出毒品\药物依赖的阴影，重拾美好人生。

男子腹部植入“戒酒芯片”，竟把10年酒瘾治好了

不喝浑身难受，喝完又后悔不已，为何戒酒总是失败？实际上酒精依赖是一种慢性脑病。戒酒往往易复饮、难坚持。如今，长期受酒瘾困扰的人，有了更持续有效的治疗新选择。

40岁的范某（化名）饮酒长达10余年，且屡戒屡败。近日，他在广州白云心理医院接受完了“戒酒芯片”微创植入手术，首次体会到了成功戒酒的滋味，“现在看到酒我都没有想喝的欲望了。”

广州白云心理医院副主任医师曾莞勇介绍，这是今年来广州白云心理医院完成的第二例“戒酒芯片”（即盐酸纳曲酮植入剂）微创植入手术。该手术仅需20分钟，全程无痛，通过患者腹部1~2厘米的切口植入“戒酒芯片”，植入的药物会在体内缓慢而稳定地释放，为酒精依赖患者提供更长效的治疗。



酒瘾反复折磨多年

纳曲酮植入术为患者“按下重启键”

“起初他是为了排解压力，多是晚上在酒吧饮酒，量不多，也不会喝醉，白天还能正常工作社交。”两年前，范某出现无节制饮酒，据他自己描述，“感觉每天不喝酒浑身都不舒服”。他每天早上起来就开始喝酒，饮酒量越来越大，酒精浓度也越来越高，逐渐出现了焦躁不安、记忆力减退等症状，严重影响生活和工作。

范某的家人得知情况后，意识到这样下去，范某的人生将过得很糟糕，于是他们主动前往当地一家医院，进行戒酒治疗。他尝试过药物、针灸等治疗。治疗期间，范某的病情获得较好控制，但每次出院后过不了多久，又难以自控多次复饮。

范某在家也曾多次尝试戒酒，但一旦停止饮酒，就会出现手抖、出汗、心慌等戒断症状，严重时还会引发癫痫发作、幻觉和冲动行为。每次戒酒失败后，伴随而来的情绪问题和身体不适都让他

痛苦不堪。

多次戒酒失败，让范某开始怀疑自己的意志力，甚至产生了放弃的念头。但在一次偶然机会中，范某的家属了解到广州白云心理医院，并且开展了盐酸纳曲酮植入术治疗酒瘾，于是范某决定尝试这一科学疗法。

经过前期的急性脱瘾治疗、详细术前评估和准备后，广州白云心理医院的多学科协作专家团队于5月19日为范某进行了盐酸纳曲酮植入术。

“根据近期全面检查结果，您的肝功能指标已恢复到良好水平，身体机能恢复进展符合预期……这个药物能有效地帮助你消除酒精依赖产生的病理性渴求感。术后配合规范化康复管理，您将逐步重建健康的生活模式，就不会再喝酒了……。”手术开始前，专家团队再次向范某及其家属详细讲解了治疗进展和预后情况。

创新疗法破解戒酒困局， 长效缓释降低复饮率



“酒精依赖既有躯体依赖，也有心理依赖。”副主任医师曾莞勇介绍，我国约有3500万人存在酒精依赖，传统的戒酒方法往往难以彻底解决患者对酒精的生理性依赖和心理渴求，导致复饮风险居高不下。据统计，戒断后半年复饮率达到60%。

那么，“戒酒芯片”如何起到长效作用？

曾莞勇医师表示纳曲酮是治疗阿片类物质依赖和酒精依赖的有效药物，其成为预防物质依赖复发的有效手段。盐酸纳曲酮植入剂释放的有效成分能够直接调控大脑内与成瘾相关的神经环路和神经递质，消除饮酒带来的犒赏效应，从而降低患者对酒精的渴求，“与传统口服药物相比，酒精依赖患者接受盐酸纳曲酮植入剂治疗后，复饮率可降低为20%~30%。”。

据了解，我国酒精成瘾未就诊率高达97.2%，长期酗酒严重损害肝脏、心脏等，急性酒中毒还可能引发呼吸循环衰竭，进而危及生命。作为一项新技术，盐酸纳曲酮植入剂的临床应用是药物控释技术向戒酒领域的延伸，“对于酒精依赖已带来严重危害、具有强烈戒酒意愿的患者而言，它提供了一种更具安全性、有效性和可持续性的戒酒治疗选择。”曾莞勇说。

36岁男子突发精神异常，经器质性精神障碍科全周期治疗后获良好康复

近日，36岁的刘某（化名）因出现精神异常、个人生活不能自理等状况来到广州白云心理医院就诊。器质性精神障碍科专家诊断其患有脑器质性精神障碍。经过治疗，刘某的症状已得到显著改善，并顺利康复出院。

男子突发精神异常，家人及时送医

据了解，原本生活能够自理，还能帮家里做些简单家务的刘某，在1个月前突然变得少语、少动，行为也变得怪异起来。他的表情紧张，反应迟钝，吐字不连贯，断断续续。起初，家人并没有太在意，以为只是暂时的情绪波动。

然而，仅仅两天后，刘某的情况急转直下。他长时间保持站立姿势，无论家人怎么要求他改变位置，他都不予理睬，紧闭嘴唇，问话也不予回答。个人生活完全不能自理，不能主动进食，甚至在家属喂食、水时，他都会咬紧牙关。大小便也失控，弄脏了自己的裤子。看到刘某这样，家人心急如焚。于是，经过多方联系，2月18日，家人将刘某送到了广州白云心理医院。



“发病前他还会在家人陪伴下打零工，现在连水都喝不进去。”面对医生问诊时，家属的回忆里满是痛心。经过详细地脑部检查和评估，李大卫主任将其以脑器质性精神障碍收入科室治疗。

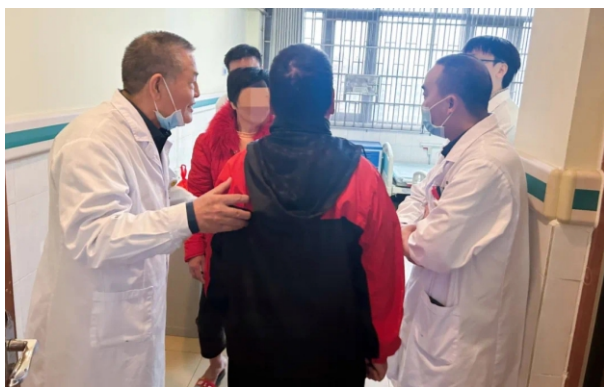
“患者虽无典型幻觉妄想，但木僵状态、缄默症与行为退化高度提示器质性精神障碍。”李大卫主任指出，这类疾病常因脑功能损伤引发，需与精神分裂症、抑郁症等严格鉴别。

全周期治疗助力器质性精神障碍患者康复之路

住院后，器质性精神障碍科李建平副院长、祁富生主任、李大卫主任等医护团队秉持全周期治疗理念，为刘某定制了个性化的治疗方案。包括药物治疗、物理治疗、心理咨询与治疗以及中医特色治疗等多个方面。医生们根据刘某的具体病情，不断调整药物剂量和种类，确保治疗的有效性和安全性。

同时，他们通过物理治疗手段，重复经颅磁刺激、改良型无抽搐电休克治疗等，帮助刘某缓解紧张情绪，改善大脑功能。治疗期间，医护人员还特别注重刘某的心理康复。他们安排了专业的心理治疗师，与刘某进行一对一的沟通与交流，帮助他疏导情绪，重建自信。

同时，结合中医特色疗法，如针灸、推拿等，动态监测刘某体质变化，调整治疗方案，为刘某提供全方位的康复治疗。



经过一段时间的精心治疗，刘某的病情有了明显的改善。治疗第7天，他首次主动握住水杯；治疗第15天，他能用断续的句子说出“谢谢护士”，虽然吐字还不太清晰，但已经能够发出一些简单的声音。

他也能够主动进食，不再需要家属喂食。夜间也能进行安睡，不再像之前那样无目的地在家里来回走动，并且他已能在康复师的陪同下参与工娱活动。李大卫主任表示，针对刘某的情况，器质性精神障碍科还强化了社会支持系统，为刘某提供全面的健康教育。医护人员定期随访与监测刘某的病情变化，及时调整治疗方案。同时，他们还建立了跨学科团队协作机制，确保刘某能够得到最全面、最专业的治疗。

李大卫主任提醒：刘某案例为公众敲响健康警钟——器质性精神障碍可能突然“袭击”任何人。一旦出现突发性言语或行为模式的剧烈变化、生活自理能力急剧下降，以及昼夜节律紊乱伴随社会功能退缩等症状，就应高度警惕器质性精神障碍的可能。

“许多家属往往将木僵、缄默等症状误认为是‘闹情绪’，从而错过了宝贵的治疗时机。”李大卫主任强调指出，对于此类疾病，干预越早，脑功能恢复的可能性就越大。因此，他特别提醒，器质性精神障碍的黄金干预期是在发病后的72小时内就诊，这样可以显著改善患者的预后。

当“双相情感障碍”遇上“道场朋友”：一个女孩从逃避走向深渊的警示

2016年的春天，16岁的阿玲（化名）第一次把自己锁在房间里。她拒绝上学、整夜失眠，母亲送来的饭菜常常原封不动。当地医院开出的安眠药让她神情呆滞，但断断续续的治疗始终未能解开她的心结。

一年后，她划破自己的手臂，在教室和同学厮打，甚至爬上窗台——只因为觉得“所有人都在议论我”。那一年，她被确诊为双相情感障碍。



风暴暂歇，却埋下隐患

住院治疗20天后，阿玲看似平静地回归生活。但抗拒吃药、与父母敌对、动不动将母亲赶出家门的日常，让这个家始终笼罩在紧绷中。家人以为“孩子只是脾气差”，却不知疾病的阴影从未真正离开。

转折：一场‘修行’引发的崩溃

2025年4月，阿玲跟着“道场朋友”离家数日。归来后的她仿佛变了一个人：突然宣称“我有哥哥姐姐”（实际是独生女）；在马路边闭眼合十冲向车流；抓挠自己和母亲直至全身淤青；整天念叨“我是神，我要拯救这个地球”“你们都是凡夫俗子”……母亲哭着回忆：“她以前再暴躁也不会伤害别人，现在整天神神叨叨，说能看到‘业障’……”

医生手记：当精神疾病遭遇‘神秘力量’

急性干预科陈江永副主任医师指出，阿玲的案例暴露出两大危机：

①双相情感障碍的“隐形炸弹”

情绪极端波动、冲动行为本就是疾病特点，但患者出院后擅自停药，导致大脑神经调节长期失衡。

②危险社交圈的“催化效应”

道场朋友所谓的“修行”，实质是用迷信解释幻觉。当患者把病理性思维与玄学联结，可能引发更严重的妄想，甚至冲动、自毁行为。

“很多家属直到孩子出现极端行为才后悔：为什么当初觉得‘信点东西能静心’是好事？”医生痛心道，“对于大脑处于紊乱状态的患者，非科学的‘心理寄托’反而会扭曲现实认知。”



给家属的三大警示灯

①警惕"突然的信仰狂热"

当患者突然沉迷宗教、玄学并排斥治疗，可能是试图用虚幻世界逃避现实痛苦，亦或是疾病本身导致的活动增多。

②关注社交圈剧变

尤其当发现TA有新朋友鼓励其"拒绝就医" "通过修行自愈"时，需立即干预。

③体重锐减+睡眠颠倒=红色警报

阿玲入院前2天几乎可以不吃不睡，这类生理指标的急剧恶化往往预示病情升级。

希望仍在

经过系统药物治疗和心理干预，阿玲的情绪得到缓解，妄想症状已逐步减轻。心理治疗师正帮助她重建现实认知，母亲也加入了家庭治疗小组。"我终于明白，疾病不是'不听话'，它需要科学的力量来照亮。"这位曾绝望的母亲，此刻正握着女儿的手学习沟通。

双相情感障碍是很常见的、一种发作性的精神心理疾病，多起病于青少年时期，发病的时候会严重的影响患者的社会功能，但也并不是无药可医，通过规律、科学、积极有效的治疗，能让患者恢复到完全正常的状态。

老人遭遇脑梗后行动受限,康复治疗1个月后恢复独立步行

患者陈伯（化名），今年73岁，因“反复心情差，易紧张、担心，伴步态不稳3年余”，家属将其送至广州白云心理医院看诊。轮椅入院，治疗一个月从不能行走，活动受限，到乏力减轻，平地可独立步行。

案例回顾

据了解，陈伯患有高血压病2级（高危）40余年，2021年开始出现闷闷不乐，烦躁，做事兴趣减退，走路小碎步、慌张步态，走路担心摔跤，自行拄拐走路等症状。2024年6月份在当地医院住院治疗，检查发现有脑梗死，治疗一段时间后自行停药。

三个月前患者再次出现心情差，入睡困难，总是紧张、担心自己的身体，走路欠稳，小碎步等症状，严重影响其生活。家属了解到广州白云心理医院在康复治疗领域有着较成熟的治疗体系和良好的口碑后，遂将陈伯送往医院进行治疗，门诊以“器质性精神综合征、脑梗死、高血压病2级（高危）”收入院，副主任医师罗爱民为其完善了相关检查。

定制针对性治疗方案

针对陈伯的具体情况，在副主任医师罗爱民的带领下，经过白云心理医院医疗团队全面评估后，为其制定了一套针对性的康复治疗方案，制定了详细的治疗计划及康复目标，给予其药物治疗、心理护理及康复理疗。

此外，医护人员密切监测其体温、血压、心率等变化，并注意观察其思维、意识、感知、言语、行为、记忆等情况，对其采取有效的治疗及护理方法。还进行了健康宣教，加强患者对疾病的认识，给予患者信心和希望，同时从患者的日常生活进行指导，科普如何预防并发症，加强血压监测、功能锻炼的监督与指导，预防跌倒等。

期间，陈伯积极配合治疗，康复意愿高。在医生与患者的共同努力下，一个月左右，陈伯不能行走的状况得到改善，步行时身体较之前平衡，拄着拐杖缓慢起步后可自如行走。

脑梗死

脑梗死，也就是人们常说的脑血管堵了，这种疾病是由于脑部血液供应障碍，缺血、缺氧，导致了软化或者是坏死的情况，严重时会引起猝死。据统计，每年因脑梗去世患者高达200万。脑梗多见于45~70岁中老年人，但是近年来不断呈现年轻化的趋势。

康复是降低脑梗塞致残率最有效的方法，现代康复理论和实践证明，有效的康复训练能减轻患者功能残疾、提高患者满意度、加速脑梗的康复进程、降低潜在的护理费用。由于很多人对脑梗康复治疗的重要性认识不足，错过了康复治疗的最佳时期，以致很多脑梗患者最终留下行走不稳、偏瘫等后遗症，给家庭和社会带来沉重的负担。早期积极、正确的康复治疗，能够让更多脑梗患者的肢体功能明显改善，生活自理。

退休后心情沉闷、身体不适，背后的真相原来是....

徐阿姨平日里是一个温婉可亲的老人，但近来让子女感到非常的心疼和苦恼。据家属介绍，徐阿姨这两年退休在家里，生活上物质富足，还算安逸。但是不知道怎么回事，徐阿姨的性格变得越来越脆弱，总是莫名其妙的哭泣，喜欢胡思乱想。在家的时候，还总觉得生活没有意义，自己常常一个人坐着发呆，生活上变得很懒散，和人说话也是不怎么答话。好像活在自己的世界里一样，又仿佛心事重重。家人猜想，难道是老人抑郁了？



医生团队带领进修生联合查房



杜维豪主任（左2）介绍患者病情

全面检查确诊“抑郁症”

通过和徐阿姨的详细沟通，才明白，原来徐阿姨因退休后无所事事，又不知道怎么度日的缘故，不知不觉产生了无价值感，自卑自责自怪等感觉。在了解了徐阿姨的基本情况后，广州白云心理医院慢性精神康复科女病区主任杜维豪又安排徐阿姨做了脑功能定位检测仪、心理测评等专项检查，确诊徐阿姨为抑郁症。

根据徐阿姨的病情，杜主任为其制定了“物理治疗+中西医结合治疗+心理治疗”的综合治疗方案，全方位帮助徐阿姨康复。

在治疗初期，杜主任给予徐阿姨行为认知疗法，让她了解疾病的特点和内心的感受，并给予心理支持，帮助鼓励她走出情绪低落无助的境遇。徐阿姨情绪压力得到有效释放，心境平和。随着治疗的深入，徐阿姨改善了生活作息，每天适量运动，整个人的精神状态好了很多。

情绪低落、悲观自责、无故哭泣等症状逐渐好转，徐阿姨也学会了培养一些自己的兴趣爱好，让生活充实起来。家人也表示会多关心徐阿姨，多陪她聊天散步，避免抑郁症复发等危害。

“爱的源代码·智慧父母课堂”团体活动圆满举行！

5月25日，由广州白云心理医院、广州白云心理健康研究院主办的“爱的源代码，智慧父母课堂”团体活动圆满举行。活动聚焦亲子关系、夫妻关系的改善，和谐家庭的构建等核心议题，通过团体辅导形式帮助家长掌握科学教育方法，活动吸引近百名家长和孩子积极参与。



爱的源代码：破解教育中的痛苦与生命力

广州白云心理医院、广州白云心理健康研究院创始人慕东泰在开场致辞中阐述了“爱的源代码”项目的初心和宗旨：“我们希望通过线下课堂和线上直播，帮助大家学会爱与被爱的能力，解决婚姻矛盾、亲子冲突，并学会真正爱自己。”



接着，他以“初心、鱼缸的故事、根与翅膀”三大主题，结合自身家庭案例，深刻剖析了家庭教育的本质。“我们是否给了孩子像树根一样的营养？”慕东泰老师发人深省地问道。“无条件的爱和支持才是孩子成长的根基。”他特别强调家庭问题的代际传递现象：“如果父母不愿直面问题，家庭创伤就会以各种形式延续下去，可能是情绪问题，也可能是身心疾病。”

现场，“鸡蛋理论”的比喻尤为令人印象深刻：“从外打破是食物，从内打破才是生命。教育亦是如此，外在压力徒增痛苦，唯有内在动力方能带来真正的成长。”他启发家长反思：是否允许孩子自主突破，激发其内在生命力。

沙盘游戏照见潜意识：家庭关系的镜像呈现

在活动的破冰环节，心理学专家伊洛克博士引领大家开启了一场奇妙的沙盘游戏体验。参与者精心挑选沙具，借此投射内心世界。令人称奇的是，看似简单的沙具，竟如“心灵解码器”，清晰反映出每个人的家庭关系问题。



“妈妈很严格，和爸爸关系疏远，我感觉没有家。”

“很多年没有回家了，我渴望有一个温暖的家。”

“不知道为什么丈夫总是逃避沟通...”

一句句心声，道出诸多家庭隐痛。伊洛克博士表示，沙盘如同一面镜子，能映照出潜意识中的情感冲突。通过此次互动，不少学员恍然意识到，自己一直深陷未曾觉察的家庭关系模式中。

回溯家庭问题：破解婚姻亲子难题的钥匙

心理咨询师胡晓晶以亲身经历打动全场。她说：“遭遇婚姻问题或亲子关系问题的人，往往需要回溯过往家庭存在的问题。”紧接着，她通过“家庭雕塑”现场演示，邀请学员扮演家庭成员，生动展现家庭互动对性格的深远影响。

胡晓晶老师指出，创伤并非仅源于暴力，一个眼神、一句责骂都可能成为创伤源头。那该如何给予孩子滋养呢？她分享了安全感、重视感、自主感、价值感与成就感等五要素。胡老师提到，0-3岁的孩子既需要生理营养，也离不开心理营养；4-6岁的孩子则要树立规则与边界。心理营养包含安全感、情绪、情感、认知、行为等多方面。她强调要无条件接纳孩子，允许其犯错，并多给予认同、赞美、鼓励与肯定。

“撕纸条”与“语言暴力”体验：直击心灵的互动

在团体体验环节，家长们沉浸其中。导师首先带领家长体验“撕纸条”，并辅以冥想引导。在舒缓的背景音乐中，家长通过撕纸条象征时间的流逝。同时在这一过程，他们脑海中不断浮现孩子成长、父母陪伴的温馨片段，也真切感受到了时间的紧迫。现场不少家长潸然泪下。有家长觉得“做好自己，才能成就更好的他人”；还有家长反思自身言行对孩子的影响，表示听了老师分享，有信心能够理性地成为一位好父亲。

紧随其后的“语言的力量”体验环节，给参与者带来了极大的心灵震撼。七个小组分别围成圆圈，一位参与者被精心包裹成“木乃伊”的模样，站在圆圈中央，聆听模拟家长日常责骂的声音。“卷娃”“否定”“控制”等常见的语言暴力词汇，如同一把把利刃，让参与者真切地感受到孩子内心的无助。

活动在家长们深刻的感悟中圆满落幕。许多家长表示，这次活动让他们收获满满，对家庭教育有了更深刻的理解，也更有动力去进行自我学习和反思。

据了解，广州白云心理健康研究院“爱的源代码”项目后续将陆续推出一系列精彩纷呈的团体活动。这些活动就像一盏盏明灯，为家长们照亮科学育儿的道路，助力他们从传统的“经验育儿”模式，逐步迈向“科学育心”的新阶段，真正实现“让孩子从优秀走向幸福”的美好愿景。



急性干预科进社区开展服药训练健康讲座

2月20日，广州白云心理医院急性干预科走进同和社区开展关于服药行健康讲座，主题聚焦于“服药训练健康讲座”，旨在提高居民对精神疾病常见药物的认识，并为他们提供科学的健康指导。讲座由广州白云心理医院副主任医师陈江永主讲，陈主任以其丰富的专业知识和实践经验，深入浅出地讲解了精神疾病如何正确服药的重要性、常见的问题以及应对策略。



陈主任指出，精神疾病如何正确服药是不容忽视的问题，它不仅会严重影响患者的生活质量，还会对患者病情波动起到重要作用。因此，服药性训练是精神康复工作的重中之重。他强调了患者、家属以及医护人员共同参与的重要性，只有形成合力，才能有效地降低复发风险。

随后，在讲座过程中，陈主任通过常见药物的科普及精神疾病的认知，向居民展示了精神疾病服药的重要性和正确服药的重要性。他提醒患者和家属，要密切关注患者的情绪变化、服药的时间、生活习惯以及社交活动等方面，一旦发现异常，应及时就医并调整治疗方案。



讲座途中，精神康复患者向陈主任提问，寻求更加具体的指导和建议。其中，一名精神康复病人表示近期总感觉入睡困难，情绪不稳定担心这是复发的征兆。陈主任耐心询问了他的具体情况，包括近期的作息、饮食、心理状态服药时间和服用药物等，并据此给出了相应的服药性及药物相关性的建议。他建议该病人调整作息，多出去活动呼吸新鲜空气，同时加强服药的服从性，重要性，设置闹钟定时定量的按照医生给的医嘱正确的服药保持，同时也提醒家属精神科的药物服用是保持病情稳定的重中之重。

『产后抑郁门诊』进月子中心开展“新妈妈心灵充电站”情绪支持团体活动

5月25日，一场别开生面的情绪支持团体活动在宝媛会月子中心（越秀店）温馨上演。活动旨在为新手妈妈们提供一个释放情绪、探索内心世界的平台，让初为人父人母的他们在忙碌与喜悦交织的月子期间，也能找到一片属于自己的情感栖息地。

随着轻柔的背景音乐缓缓响起，活动在一片和谐宁静的氛围中拉开序幕。广州白云心理医院心理咨询师周晨引领大家进入绘画创作的奇妙世界。在她的指导下，每一位新手爸妈都拿起画笔，全身心投入到创作中，用心勾勒出一幅幅饱含个人情感与无限想象的画面。有的画作色彩斑斓，描绘出对未来生活的美好憧憬；有的线条简洁，却透露出内心的宁静与坚定。

创作完成后，周晨老师采用“三步分享法”，邀请大家分享自己的作品。宝妈们纷纷敞开心扉，有的说画面中那片湛蓝的天空让她感到自由和希望，画这部分时，心里仿佛有微风拂过，特别舒畅；有的表示画中那朵盛开的花朵让她联想到新生命的绽放，画的时候手指不自觉地微微颤抖，满是激动。大家还为各自的作品起了富有深意的名字，如“希望之光”“爱的萌芽”等。

周晨老师还贴心地介绍了倾听原则，她强调倾听者要避免说“你要坚强”“别想太多”这类看似安慰却可能让倾诉者感到被忽视的话。而是应该真诚地说“我注意到你用了许多黑色，这让我想到你可能正经历着一些沉重的情绪”“这个部分让我想起自己也有过类似迷茫的感觉”，用这样的方式去感受分享者的经历，给予他们充分的理解和支持。

活动结束后，许多妈妈仍意犹未尽，她们围坐在老师周围，继续分享着自己的故事和感受。有的妈妈谈及了自己在孕期和产后的情绪波动，有的则分享了育儿过程中的喜悦与挑战。在老师的耐心倾听与指导下，她们不仅得到了情感上的支持，还学会了如何更好地调节情绪，以更加积极的心态面对生活中的每一个挑战。

此次团体活动，不仅为新手爸妈们提供了一个表达自我、交流情感的宝贵机会，更让他们在相互理解与支持中收获了成长与力量。相信在未来的日子里，他们将带着这份从活动中汲取的正能量，以更加从容自信的心态，携手走过育儿路上的风风雨雨，为宝宝们营造一个充满爱与温暖的成长环境。而这份温暖与感动，也将成为他们心中永恒的记忆，照亮前行的道路。



“童筑健康”白云区永平街青少年心理健康计划启动仪式

2025年3月25日，“童筑健康”白云区永平街青少年心理健康计划启动仪式暨心理健康主题游园活动，在广州市白云区东平学校顺利开展。活动得到永平街党工委、办事处指导，得到广州市慈善会，东升公益基金会的支持，整合永平街“双百工程”社工服务站、广州白云心理医院等社会力量，深化社会支持网络，发挥家庭、学校、社区保护作用，以青少年心理健康为出发点，引导青少年健康成长。



启动仪式上，永平街青少年心理健康服务驿站正式揭牌成立。作为永平街首个为青少年设立的心理健康服务阵地，东平学校将依托广州白云心理医院的专业力量，为该校青少年提供常态化心理咨询、危机干预及心理健康教育服务。现场，广州白云心理医院资深心理治疗师江金苗获颁“驿站心理辅导员”聘书，未来将为青少年提供专业心理咨询服务。



启动仪式后，广州白云心理医院心理治疗师江金苗为学生们带来了一场生动的“青少年人际交往指南”主题讲座。她从青少年的身心发展特点切入，指出这一阶段的孩子面临“自我意识增强”“情绪波动显著”“同伴关系敏感”等挑战，需要家庭和学校给予科学引导。

“嘲笑、小团体孤立、朋友争吵等问题如何应对？”江金苗通过真实案例，传授“行为+感受+请求”的沟通公式。例如，面对同学起外号的情况，可冷静表达：“你叫我XX（行为），让我觉得难过（感受），希望你能喊我的名字（请求）。”她强调，这种非指责式的沟通能有效减少冲突，促进相

互理解。此外，她还建议学生通过主动微笑、分享、赞美等方式建立友谊，并学会在冲突中“先冷静、再倾听、共解决”。



讲座结束后，500余名学生参与了心理健康主题游园活动。校园内设置的“多彩好心情”“自我肯定树”“情绪接力跑”等创意摊位，将心理知识融入趣味游戏，吸引学生踊跃参与。在“自我肯定树”摊位，同学们写下“我的三个优点”并悬挂于树上，增强自信心；“真人俄罗斯方块”则通过团队协作游戏，帮助学生感受合作与沟通的重要性。活动现场欢声笑语不断，许多学生表示：“原来心理健康知识可以这么有趣！”

本次活动的成功举办，不仅为青少年搭建了学习心理健康知识、培养积极情绪的重要平台，更有效整合了社会资源，构建了更加完善的社会支持体系。未来，广州白云心理医院将持续深化与家庭、学校、社区的协同合作，通过多方联动机制推动青少年心理健康服务体系建设。我们将致力于营造更有利于青少年心理健康的成长环境，让每一位青少年都能在关爱中认识自我、突破自我，以积极乐观的心态迎接成长挑战。相信在社会各界的共同努力下，越来越多的青少年将学会悦纳自我、勇敢追梦，让青春在阳光下绽放绚丽光彩。



『睡眠门诊』专家进社区开展“健康睡眠，优先之选”科普讲座

4月2日，广州白云心理医院『睡眠门诊』副主任医师曾莞勇带领医护团队走进华乐街道，开展了一场以“健康睡眠，优先之选”为主题的睡眠科普讲座。活动旨在加强社区居民对睡眠健康的科学认知，普及常见睡眠疾病的防治知识，帮助居民实现优质睡眠，提升生活质量。



讲座中，曾莞勇医师结合专业知识和临床经验，深入浅出地讲解了科学睡眠的重要性。他指出，睡眠质量存在个体化差异，不同人对睡眠时长的需求不同，且随着年龄增长，睡眠模式也会发生变化。“并非所有人都需要‘8小时睡眠’，关键在于睡眠质量是否满足身体和大脑的恢复需求。”他强调，长期睡眠不足或质量低下可能导致疲劳、注意力不集中、记忆力减退等问题，甚至诱发焦虑、抑郁及心脑血管疾病。

针对困扰许多人的失眠问题，曾莞勇解释道：“失眠并非单纯的‘睡不着’，而是一种主观体验，表现为对睡眠时间和质量的不满，并影响日间功能。”根据诊断标准，失眠症状需每周出现至少3次，且伴随日间功能障碍，如情绪低落、工作效率下降等。常见表现包括入睡困难、夜间易醒、早醒等。

他进一步分析，失眠的成因复杂多样，涵盖心理因素（如压力、焦虑、抑郁情绪）、生活习惯（如作息不规律、睡前过度使用电子设备）、环境因素（噪声、光线等）以及身体疾病（疼痛、呼吸系统疾病等）。

针对这些复杂成因，曾莞勇医生为居民们提供了一系列实用的应对策略。在生活习惯调整上，强调保持规律的作息时间，睡前避免剧烈运动和刺激性食物，营造安静、舒适的睡眠环境；在心理调节方面，建议居民学会通过冥想、深呼吸、瑜伽等方式缓解压力和焦虑情绪；他还强调，如果自己解决不了睡眠问题，那就要及时就医，求助医生确定干预方案。

本次讲座为华乐街道的居民们提供了面对面、零距离的医疗服务，普及了健康睡眠的生活方式，宣传了精神心理健康知识。未来，广州白云心理医院『睡眠门诊』将继续以群众健康需求为导向，持续开展健康宣教科普活动，丰富社区民众健康知识，提高社区居民自我保健意识和健康水平，让睡眠健康知识深入人心。

“守护安全共筑和谐未来”公益市集暨关爱新业态劳动者及特殊群体活动

4月15日，由广东省志愿者联合会、赵广军生命热线协会、广州白云心理医院等多家单位联合开展的“守护安全共筑和谐未来”公益市集暨关爱新业态劳动者及特殊群体活动在江南中街党群服务中心广场圆满举行。活动中，我院医务人员以实际行动为社区居民提供了贴心温暖的健康服务。



义诊活动现场，居民们络绎不绝地前来咨询健康问题。“我经常晚上睡不着，不知是什么原因。”63岁的张某在向心理咨询师寻求帮助时提到，自己频繁遭遇夜间失眠的困扰，却不明原因。作为一位精神残疾人员，心理咨询师建议她向精防医生反映自己入睡困难的情况，以便医生评估是否需要调整当前的治疗药物或进行更深入的医学检查。



同样，针对50多岁郭某时常会感到无聊，孤独，身体难受、烦躁的情况，心理咨询师则建议她积极参与社区组织的各类集体活动，增加与朋友间的交流与互动，以此缓解孤独感和寂寞情绪。

面对居民们的种种困扰，心理咨询师们全神贯注地倾听，仔细记录他们在工作、婚姻及日常生活中遭遇的难题与挑战。他们耐心为每一位咨询者提供详尽解答，并根据个人情况量身定制合理的建议与心理疏导方案，帮助他们缓解压力，重拾生活平衡。此外，工作人员还向居民发放宣传资料，普及心理健康知识，引导群众树立心理健康意识，提高心理健康素质。

通过此次义诊活动，为广大群众提供一个良好的心理咨询平台，也加深了人们对心理健康问题的认识，得到了现场市民群众的一致好评。下一步，广州白云心理医院将持续开展心理健康知识“六进”活动，不断创新心理健康服务新模式，努力为新业态劳动者及特殊群体搭建起医疗、健康、关爱的全方位服务体系，不断提升居民群众的幸福感、获得感。

母亲节心理健康义诊活动

为关爱女性心理健康，帮助社区居民缓解生活压力，5月11日，母亲节当天，广州白云心理医院联合均禾街社会心理服务站，在富力城小区开展了心理健康知识宣传暨义诊活动。活动通过心理咨询、健康科普等形式，为母亲们送上节日的关怀，同时为辖区居民提供便捷、专业的心理健康服务。

活动现场，心理咨询师与心理医生为居民提供一对一的心理咨询服务，解答情绪管理、亲子关系、职场压力等问题。许多母亲借此机会倾诉生活中的烦恼，寻求专业建议。

“我们在这个年龄，面对生活、生育和职场多重压力，对家人也是报喜不报忧。现在家门口就能进行心理咨询，给我们就近提供了一个宣泄情绪的途径，还能获得专业帮助。”市民邓女士在咨询后表示，这样的活动既贴心又实用，让她感受到了社会的支持。



另一位参与活动的妈妈也感慨道：“平时忙于家庭和工作，很少关注自己的心理状态。今天和心理医生聊了聊，学到了很多调节情绪的方法，希望以后能多举办这样的活动。”

此次义诊活动是广州白云心理医院心理健康知识“六进”系列活动的一部分。医院派出心理咨询与治疗中心的专业团队，为居民提供免费心理评估和疏导服务，并发放心理健康宣传手册，帮助大家了解常见的心理问题及应对方式。

心理咨询师表示，现代女性在家庭和社会中承担着多重角色，心理压力较大，尤其是母亲群体，往往忽视自身的情绪健康。医院希望通过此类活动，让更多居民意识到心理健康的重要性，并为他们提供及时、有效的心理支持。

本次活动不仅传递了母亲节的节日温情，更将专业的心理健康服务送到居民身边，受到了社区居民的一致好评。下一步，广州白云心理医院将继续深化心理健康服务，通过讲座、义诊等多种形式，扩大心理健康知识的普及范围，为辖区居民的心理健康保驾护航，助力构建和谐社区。

爱相随，同成长——亲子沟通技巧提升

为促进亲子关系和谐发展，提升家庭沟通质量，4月14日，人和镇社会心理服务站联合广东省青少年心理健康服务队广州白云心理医院服务分队走进人和第二小学，为50多位家长和学生开展了一场主题为“亲子沟通技巧提升”的心理团辅活动。活动由广州白云心理医院心理咨询师梁穗莹主讲，通过理论讲解、案例分析和情景互动等形式，帮助家长与孩子掌握科学的沟通方法，增强亲子情感联结。



活动伊始，梁穗莹老师结合调研数据指出，当前亲子沟通问题普遍存在：80%的家长曾遇到与孩子沟通不畅的情况，60%的家长缺乏有效的沟通技巧。许多家长因工作繁忙忽视孩子的心理需求，或因沟通方式不当引发误解，导致亲子关系疏离。她强调，若不能及时疏导孩子的情绪或解决成长中的困惑，可能影响其心理健康和家庭稳定性。

针对常见的沟通误区，梁穗莹以“孩子房间杂乱”为例进行对比分析：多数家长会批评“你总是不收拾房间”，这种指责易激起孩子的逆反心理；而正确的表达应聚焦事实，如“我看到衣服和枕头掉在地上了”，避免主观评判，让孩子更愿意接受建议。她总结亲子沟通的四个步骤：了解情况、以关心代替责备、引导时间管理与自控力、激发孩子内在动力。



活动中，梁穗莹老师还通过视频《今天你踢猫了》引出“情绪感染”现象，即个体的情绪会不自觉地影响他人。她提醒家长，若自身情绪不稳定，可能加剧亲子冲突，因此需先调节好情绪再与孩子沟通。

随后她结合埃里克森的人生发展八阶段理论，重点剖析了青少年的心理特点：自尊心强、渴望独立、注重自我形象等。这一阶段的孩子对家长的说教尤为敏感，需要被尊重和认可。她指出，儿童青少年的心理压力主要来自三方面：学业与家长期望的落差、人际关系的挑战（亲子、师生、同伴）、自我成长的迷茫。对此，她提出健康家庭的六个要素：1.共同生活的基础环境；2.和谐的夫妻

关系；3.亲子间保持适当距离；4.既有自由又有保护的空间；5.父母角色分工明确（规划制定者与情感包容者）；6.家庭成员有共同目标。

在案例讨论环节，梁穗莹老师指出，许多家长习惯用“讲道理”回应孩子的诉求，甚至过度卷入孩子的情绪，反而让孩子不愿敞开心扉。“被理解是孩子最深层的需求，”她强调，“当孩子倾诉时，父母应先共情，而非急于解决问题。”



对此，梁穗莹分享了六大亲子沟通技巧，即认真倾听、共情回应、善用非语言沟通、共同制定计划、高质量陪伴、尊重独立性。她特别强调高质量陪伴不是“监督”或“管教”，而是通过平等互动让孩子感受到支持。“沟通的本质是传递爱与尊重，而非控制。”她建议家长定期自省沟通方式，将科学方法融入日常生活，逐步构建信任、开放的家庭氛围。



讲座尾声，家长们意犹未尽，纷纷表示收获颇丰。通过这次讲座，家长们深刻认识到自身沟通方式的改进空间，表示今后将努力运用所学，与孩子建立更亲密、和谐的亲子关系，助力孩子在爱与理解的滋养下茁壮成长。

荣耀满载 | 白云心理健康服务团队在“2024年白云区社会心理服务站公益课比赛”喜获佳绩

1月10日，由白云区委政法委、白云区卫健局主办，广东社区网协办的“2024年白云区社会心理服务站公益课比赛颁奖仪式暨2025年新年第一束阳光静谧音乐会”在白云区黄石街江夏社区全民发展活动中心举办。我院荣获白云社会心理服务公益团奉献之星；心理咨询师黎仕达、林中钊、崔游浩、李梦思以及我院承接的粤心安社会心理服务站，包括永平街、云城街、均禾街、大源街、人和镇、鹤龙街、石井街、白云湖街八大街道荣获2024年白云区社会心理服务站公益课比赛三等奖、优秀奖。



心之所向，不负使命，白云心理医院凭借丰富的实践经验，总结出涵盖6大工作体系、8个服务模板的多元化社会心理服务体系，率先掀起了进村居、进网格、进校园、进企业、进保障房小区、进家庭的六进模式。从一条街道到八大镇街，白云“六进”团队首创的先进经验和典型案例纷纷涌现。

砥砺前行担使命，医院开通8条心理健康服务热线，累计建立685个个案台账，完成1812次心理咨询，外派工作506次，开展122场交流学习会议。通过绿色转诊通道救治202人，举办517场科普讲座，186次社区走访，以及96场线上心理科普直播。将心理服务网格化，惠及近20万民众，形成了“党政统筹、部门联动、社会参与、专业支撑、群众受益”的工作格局。白云区精神障碍社区康复项目也随之而来，医疗护理、心理支持、生活技能训练、社交能力培养以及职业康复指导让居民纷纷获益。该模式已逐渐推广至越秀、黄埔、从化、增城、花都等区域，形成了立足白云、辐射全市的“社会心理服务矩阵”，展现了其强大的生命力。



我院心理咨询师江金苗作为社会心理服务优秀代表发言，她围绕建立关系、关于标识、解决问题、调整认知、自我成长这五个方面展开分享，她强调在坚守社会心理服务的道路上，要坚持用耐心、温情和专业陪伴，帮助居民走过生命中的起伏坎坷，找到内心的平衡与自我成长的方向。这是我们在社会心理服务体系建设中的行动目标，也是我们平凡而坚定的信念和宗旨。展望未来，让我们继续携手，共创共享社会心理服务体系建设经验成果，为推进中国式现代化，实现健康中国、平安中国、幸福中国建设，贡献“心”力量。



13岁少年陷家庭矛盾致情绪障碍，白云湖街社会心理服务站及时援助解其“心”病

“要不是有你们，我都不知道儿子病了，也不知道该怎么办……”近日，白云湖街的陈女士向社会心理服务站工作人员表达感激之情，感谢街道工作人员和心理医生对她儿子小杰（化名）的细心帮助和专业治疗。

小杰，今年13岁，正值青春期，据白云湖街道反映，小杰在上初中后情绪变得极不稳定。上课时，他会出现脸红、呼吸困难等异常反应；有时因睡过头而直接逃避上学；甚至在上課期间，当同学拿走他的水杯时，他会忍不住哭泣。这些突如其来的变化，让小杰感到困惑与无助。然而，现实的困境让这一家子陷入了两难，小杰的父亲是一名网约车司机，常常需要熬夜工作，疲惫不堪的他往往无暇顾及儿子，母亲同样要忙于工作。



因此，11月18日，小杰只在姨丈的陪同下，来到社会心理服务站求助。经过深入了解得知，小杰是父母二婚后的独生子，曾在多个学校就读，缺乏稳定的学习环境。他的父亲为了面子做网约车，不仅欠下了20万的车贷，还经常在家抱怨没钱，并传播负面情绪，对妻子也多有不满。

然而，家庭的矛盾并未止步于父母之间，小杰自己也承受着巨大的心理压力。他向心理咨询师何艳芳透露，自己从初一下学期开始就有失眠、身体抖动和强迫性思维等症状，且情况日益严重。

他曾与学校心理老师交谈过，但并未得到实质性的帮助，反而越来越担心自己是否患上了精神疾病。面对小杰的困境，心理咨询师何艳芳帮他进行了适当的情绪调节，以缓解紧张情绪。同时，在咨询师的劝说下，家属终于意识到问题的严重性，并表示愿意带小杰就医。

11月23日上午，在母亲陈女士的陪伴下，小杰来到广州白云心理医院接受专业治疗。经过一系列的检查和评估，医生为他制定了药物治疗和心理疏导相结合的治疗方案，在药物的帮助下，小杰的情绪逐渐稳定下来，而心理疏导则让他学会了如何更好地面对生活中的压力和挑战。目前，小杰的情况已经大为好转。此次心理帮扶不仅让小杰重新找回了生活的希望和勇气，也彰显了白云湖街社会心理服务站在社区居民心理健康方面的积极作用。

白云湖街社会心理服务站心理援助热线：020-22252199

17岁少年患精神疾病退学，白云湖街社会心理服务站暖心帮扶助其康复

“真心感谢政府对我们家庭的帮助，社会心理服务站的工作人员、医生和社工们，正是你们对我儿子的悉心照顾与专业指导，才让他有了这么大的转变。看到他的进步，我们满心感激，真的非常感谢你们！”近日，白云湖街龙湖社区居民吴大姐通过微信向社会心理服务站的工作人员表达深情谢意。



原来，吴大姐的儿子小华（化名），不仅被诊断为智力四级残疾，还饱受精神疾病之苦，长期得不到系统的治疗与专业的指导。作为母亲，吴大姐眼看着小华持续受疾病困扰，而自己却无能为力，内心倍感煎熬，然而在这艰难时刻，社会心理服务站为小华及其家庭带来了希望！

小华，今年17岁，目前退学在家，据小华妈妈介绍，他自幼精神发育就有所迟缓，曾在广州市第一人民医院就诊，但得到的建议只是加强康复活动，无需药物治疗。长此以往，小华的状况每况愈下，这让吴大姐更加心急如焚，向街道反映情况后，11月1日，白云湖街道办随即联合白云湖街社会心理服务站、白云湖街社工站以及居委会工作人员前往龙湖社区居委开展爱心帮扶和心理救助服务。

当天，社会心理服务站心理咨询师江金苗与曹伟坤早早来到居委会，他们耐心地与吴大姐交流，详细了解小华的具体状况。期间，江金苗和曹伟坤两位医生耐心倾听积极共情，与家属建立信任关系，和家属讲解小华的相关情况。

由于小华总是会担心和紧张，长期受恐惧与焦虑的困扰，并且常常把事情往最坏处想，导致他经常失眠，有时候甚至会害怕到躲在衣柜里。特别是今年清明节，被舅舅强行拉去扫墓，让他受到了不小的惊吓，从此更加不愿意走出家门，已经休学一年，整日足不出户，与外界的联系越来越少。

对此，江金苗和曹伟坤医生建议小华可以到广州白云心理医院作进一步的评估与检查，以更全面地了解他的心理状态。同时，他们也鼓励小华在家属的陪同下，尝试到工疗站进行康复训练，从一些力所能及的手工活开始，逐步找回生活的乐趣与自信。在征得小华和家属的同意后，当天下午他们就与社工一起去了工疗站，了解了具体情况。最后江金苗医生与家属交换了联系方式，确保在需要时能够及时取得联系。

11月12日上午，小华在妈妈和外婆的陪同下，来到广州白云心理医院看诊。接诊的精神科梁妹医生对小华进行了详细的精神评估，并给出了初步的诊断：“1.焦虑状态；2.轻度精神发育迟滞”。

针对小华的病情，梁医生制定了药物治疗与心理治疗相结合的治疗方案，并给小华开具了盐酸舍曲林片（左洛复）和阿普唑仑片（鲁平）两种药物，以缓解他的焦虑症状。同时，也安排了心理医生对小华进行心理治疗。



经过几天的治疗，小华的家属通过微信向江金苗医生反馈，小华在家的状态有所好转，服药后并没有出现不适。居委会的领导也对他们一家表示了关心与帮助，这让小华和吴大姐深感温暖与感激。他们表示，非常感谢政府对他们的帮助，让小华有了重新面对生活的勇气。



图 | 12月18日，小华在家属的陪同下再次来到医院接受心理治疗，社会心理服务站的江金苗医生细致询问了他的康复进展与现状。

如今，小华在心理医生的帮助下，正在逐步成长与进步。他定期到医院与心理医生面谈沟通，分享自己的感受与变化。虽然未来的路还很长，但小华已经迈出了勇敢的第一步。而白云湖街社会心理服务站以及广州白云心理医院的医护人员，也将继续用他们的专业与爱心，为小华及更多像他一样的社区居民提供帮助与支持，用实际行动守护好社区居民的心理健康与平安。

永平街精神障碍社区康复项目开展心理团体康复活动

2025年2月19日，永平街精神障碍社区康复项目在广州白云心理医院开展了一场以“政府关爱，康复启航”为主题的职业功能康复训练活动。此次活动聚焦于精神障碍患者的康复需求，通过创新的心理康复方式，为社区内的患者及其家属打造了一个充满关怀与支持的康复平台，助力他们重拾信心，开启康复之旅。



来自永平街的十多名精神障碍患者及其家属在专业心理治疗师陈佳的引导下，参与了一系列精心设计的心理康复活动。在曼陀罗绘画环节，患者们围坐在一起，拿起画笔，在曼陀罗画纸上专注地创作。从最初的迷茫与空白，到逐渐填满色彩，每一笔都承载着他们对生活的感悟和对未来的期待。在这个过程中，心理治疗师陈佳引导大家深入探索内心世界，她指出，曼陀罗绘画不仅是一种艺术表达，更是一种心灵疗愈的方式。

陈佳医生解释说，曼陀罗绘画通过象征的方式展现了绘画者无意识中的冲突，并借助其特有的整合功能，帮助患者整合内心的矛盾，获得内在的和谐与稳定。而沙盘游戏体验不仅是一种心理治疗手段，更是一种情感交流的桥梁。它帮助患者和家属更好地理解彼此的内心世界，增进了家庭关系的亲密性。

此次活动通过团体互动的形式，让患者们在轻松的氛围中体验到了康复的乐趣。通过沙盘游戏和绘画创作，患者们不仅学会了表达自己的情绪，还在团体的支持中感受到了包容与接纳。



团体体验结束后，精神科医生钟道参现场为患者们进行了服药管理，他耐心询问患者询问目前服药情况，看是否有药物不良反应，目前用药是否能控制症状。钟医生的看诊让患者和家属们感受到全方位的关怀，进一步增强了他们对康复的信心。

均禾街开展精神障碍患者季度评估工作

为深化精神障碍社区康复服务，动态掌握辖区患者的康复进展，5月22日，广州白云心理医院组织精神、心理医务人员前往均禾街，为辖区内的精神障碍患者开展季度评估工作。

评估现场，在家属陪同下，患者依次接受专业团队的面谈评估。精神科医师胡坤鸿通过观察患者情绪状态、询问服药情况、了解社会功能恢复程度等，综合判断康复效果。“除了症状控制，我们更关注患者能否逐步回归正常生活。”胡坤鸿医生介绍说，并现场填写《精神障碍精准康复评估表》，更新患者电子档案，为后续分级干预提供依据。



长期患精神分裂症的陈某（化名）近期出现服药依从性下降。医生发现其因药物副作用产生抵触情绪，立即调整用药方案，并指导家属学习“服药激励技巧”，通过设置小目标奖励提升治疗信心。

抑郁症康复者林女士（化名）虽症状缓解，但仍自我封闭。胡坤鸿医生为其制定“社交渐进计划”，从每周参加1次社区手工活动开始重建人际连接。医护人员特别强调：“康复不仅是消除症状，更要帮助患者找回生活价值。”

此外，评估现场同步开展家属辅导，专家通过情景模拟教授危机干预技巧。家属王阿姨表示：“学会了如何识别女儿病情波动的早期信号，心里踏实多了。”

此次评估工作，均禾街进一步掌握了辖区内精神障碍患者的康复情况，对今后进一步做好精神障碍患者的管理、治疗有重要意义。下一步，均禾街精神障碍社区康复项目将继续加强后续管理服务工作，帮助患者恢复原有的生活技能，提高生活质量，减轻家庭和社会负担。同时，项目还将努力营造尊重、接纳、友爱的良好社会氛围，为精神障碍患者及其家庭提供更多的关爱与支持。

鹤龙街开展精神障碍患者识别早期症状以及服药指导工作

3月24日上午，广州白云心理医院组织精神科医生前往鹤龙街，为辖区内的精神障碍患者开展了如何识别早期症状、服药训练和药物副作用应对方法的管理工作，扎实推进鹤龙街精神障碍社区康复项目管理工作。

活动伊始，广州白云心理医院慢性精神康复科曾国书医生、汤唯录护士等一对一询问患者近期的康复状况，并通过横向比较、纵向比较、社会功能三方面进行分析，结合各类精神疾病的临床表现以及精神类疾病早期识别的24条线索，来帮助康复患者学习如何辨别精神类疾病。

此外，医护人员还介绍了精神疾病药物治疗的重要性、常见药物种类以及正确服药方法，从药物的作用机制、常见药物的副作用以及如何有效缓解这些副作用等知识进行讲解，鼓励患者们积极配合治疗、按时服药，遵循科学、系统、个性化治疗的原则，从家属带动患者到患者主动参与康复治疗，促进功能康复，从而减少精神疾病复发，逐步恢复正常有序的社会生活。

除了与患者直接沟通外，医护人员还与患者的家属进行了交流。他们提供了健康教育、用药建议和心理支持，并叮嘱家属要负起监管责任，确保患者规范用药。曾国书医生强调，切记切不可因为病情得到暂时缓解便私自减药停药，这将对患者而言会使病情复发甚至更严重，家属要做好监督作用。

随后，中医康复医师还针对有需求的康复患者进行了疾病诊断和体质辨识，给予了个体化的中医治疗和调理指导。通过亲身体验，康复者们对中医养生有了更直观的感受，对于药物、护理结合中医的综合治疗模式也有了新的认知。他们不仅学到了相关的健康知识，还体验到了不同的理疗方法，感受到了来自社会的温暖和关怀。

张某（化名），一名正在逐步恢复中的精神障碍患者，对于这种“家门口”的服务模式深有感触。“过去，我总觉得生活中充满了不便和障碍，仿佛与世界隔了一层。但现在，这些热心的社区工作者和医护人员就像朋友一般，经常到访，不仅为我提供了必要的康复训练指导，还在日常生活中给予了我诸多实用的建议和温暖的支持。这种无微不至的关怀让我切实感受到了社会的温情和接纳。”张某感慨道。



白云湖街开展精神障碍患者服药管理和社交技能训练工作

为持续推进白云湖街精神障碍社区康复项目工作，准确把握并改善辖区精神障碍患者的康复状况，近日，广州白云心理医院组织精神、心理医务人员前往白云湖街南悦花苑，为辖区内的精神障碍患者开展服药管理、心理治疗与康复、社交技能训练工作。

现场，多名精神障碍康复患者在监护人的陪同下来到咨询现场，心理咨询师与康复患者及家属进行面对面交流，全面深入地了解患者的精神状态、治疗情况以及康复进展，并现场填写精准康复表格和相关资料，建立康复服务档案。



郭某（化名）是长期患有精神疾病的患者。经过心理咨询师的评估，尽管郭某持续接受药物治疗，但其康复情况仍有待加强。郭某的症状控制尚不稳定，时有复发迹象，这对他的日常生活及社交功能造成了一定影响。心理咨询师针对郭某的情况，向其家属提出了更为具体的心理康复建议，并鼓励他积极参与社区康复活动，以加速康复进程。

王某（化名）在咨询过程中表示，近期其焦虑症状有所加剧，表现为频繁担忧日常琐事，难以放松，同时也表现出对治疗效果的不确定感，影响了她的情绪稳定性和生活质量，尤其是睡眠和日常活动方面。然而，王某的基本生活自理能力未受严重影响。对此，心理咨询师建议王某积极参与针对焦虑障碍的治疗和放松训练，以期逐步减轻焦虑症状，改善生活质量。

此外，对于状态不佳、无法前往咨询评估现场的患者，医护团队提供上门服务，通过对患者进行综合性评估，为其制定个性化的管理措施和治疗方案。在此期间，医务人员还向患者及其家属普及精神卫生知识，提供心理健康教育与预防复发指导，引导家属认真履行监护责任，密切关注患者的情绪变化，发现异常情况立即报告并送医就诊，共同维护严重精神障碍患者的身心健康。

棠景街开展精神障碍患者评估和调整技巧培训活动

为持续推进棠景街精神障碍社区康复项目工作，确保精神障碍患者在节日后能够迅速调整状态，掌握有效的自我调整技巧，2月28日，广州白云心理医院组织精神科医生前往棠景街，为辖区内的精神障碍患者开展精神状态评估与调整技巧培训活动。

活动当天，棠景街辖区的精神障碍患者在监护人的陪同下，有序来到指定地点接受精神状态评估。广州白云心理医院精神科医生蒋超通过面对面的交流方式，全面了解了每一位患者的精神状态、节日期间的生活情况、用药情况以及可能存在的心理困扰。蒋超医生耐心倾听，细致观察，确保评估结果的准确性和全面性。



在评估过程中，蒋超医生发现部分患者存在节后焦虑、情绪波动等问题。针对这些问题，蒋医生现场教授了患者及家属一系列实用的调整技巧，如深呼吸、冥想放松、情绪日记记录等，帮助他们学会如何有效管理情绪，缓解焦虑症状。同时，医生还根据患者的具体情况，提出了个性化的康复建议和药物治疗方案，确保每位患者都能得到最适合自己的治疗和支持。

患者李某（化名），近期精神状态出现波动，睡眠质量下降。蒋超医生对其进行了全面的精神状态评估，发现其精神症状与作息紊乱有密切关系。蒋医生向李某及其家属详细解释了作息规律对于精神健康的重要性，并指导李某如何通过调整作息来缓解症状。

何某曾患抑郁症，生活备受困扰。近期在蒋超医生的悉心建议下，他开始调整作息，保持规律，避免过度劳累，减轻生活压力。同时，何某积极培养绘画、音乐等兴趣爱好，帮助他有效转移注意力，缓解情绪波动。从今天的评估结果看何某的抑郁症状得到了显著控制。他的生活质量大幅提升，社交功能也逐渐恢复，重新找回了生活的乐趣和信心。

同和街开展精神障碍患者精神评估以及中医理疗康复活动

为持续推进同和街精神障碍社区康复项目工作，准确掌握并改善辖区精神障碍患者的康复状况，5月26日，广州白云心理医院组织医护人员前往同和街，为辖区内的精神障碍患者开展季度精神康复评估、预防复发训练工作和中医理疗活动，扎实推进同和街精神障碍社区康复项目管理工作。

活动伊始，广州白云心理医院医护人员向康复患者介绍了精神疾病药物治疗的重要性以及正确服药方法，鼓励患者们积极配合治疗、按时服药，遵循科学、系统、个性化治疗的原则，从家属带动患者到患者主动参与康复治疗，促进功能康复，从而减少精神疾病复发，逐步恢复正常有序的社会生活。

医护人员还一对一询问患者近期的康复状况，全面了解患者的精神状态、治疗情况、用药情况以及康复进展，并仔细填写了康复表格和相关资料，为每位患者建立了详细的康复服务档案。



与此同时，中医康复医师还针对有需求的康复患者进行了疾病诊断和体质辨识，给予了个体化的中医治疗--贴耳穴和调理指导。通过亲身体验，康复者们对中医养生有了更直观的感受，对于药物、护理结合中医的综合治疗模式也有了新的认知。他们不仅学到了相关的健康知识，还体验到了不同的理疗方法，感受到了来自社会的温暖和关怀。

张某（化名），一位正在康复中的精神障碍患者，对于这种“家门口”的服务模式深有感触。“以前总觉得自己被隔离在社会之外，但现在，这些专业的医护人员就像家人一样，定期上门，不仅提供治疗上的指导，还给了我们很多生活上的建议和鼓励。这种贴心的服务让我真正感受到了被重视和关心。”张某说。

从校园到社区！白云区开展“沉浸式”心理健康日系列活动

广州日报

2025.05.19 星期一

5月25日是全国大中小学生心理健康日。健康日前夕，白云区开展了一系列进校园、进企业的心理健康服务活动。其中，5月19日至23日，白云区医学会精神心理医学分会联合广东省青少年心理健康服务队广州白云心理医院服务分队以及多个街道粤心安社会心理服务站，先后走进萧岗小学、京师实验学校、人和镇第五小学及企业，为青少年和职工带来多场形式新颖的心理健康专题讲座，累计服务超千人。

沉浸式心理课堂护航升学关键期

5月19日，服务队为萧岗小学和京师实验学校的毕业生们量身定制了“学会交朋友，我们不孤单”专题心理课。心理咨询师江熠针对小升初阶段常见的适应障碍、人际焦虑等问题，创新采用“沉浸式参与”教学模式。课堂特别设置了“缓压锦囊DIY”工作坊，引导学生将绘画疗法与正念技巧相结合，创作个性化解压工具；在“缓压方法大合集”互动环节，通过角色扮演、小组讨论等形式，帮助学生掌握情绪调节的实用技巧。

动画教学解锁情绪管理密码

“当巴斯光年发现自己是量产玩具时，他的情绪经历了哪些变化？”5月20日，人和镇第五小学的教室里，心理咨询师李敏敏以《玩具总动员3》的经典片段开启“情绪管理——从心开始”主题讲座。通过动画角色生动演绎情绪发展曲线，配合“数学考试失利”“朋友误会”等生活案例，解析了情绪ABC理论。现场教学环节，孩子们在专业指导下体验了“心理放松操”“情绪彩虹瓶”等实操技巧。



职场压力管理课程惠及社区群众

5月23日，在“职业压力缓解及身心调适方法”健康讲座上，心理咨询师欧阳俊指出，70%-80%的疾病与压力相关，工薪阶层中超过30%的人因压力处于亚健康状态。中青年上班族中，抑郁症和焦虑症尤为常见。对此，他建议通过运动（如跑步、瑜伽）、放松训练（冥想、轻音乐、书法）及培养兴趣爱好等方式缓解压力。讲座尾声，欧阳俊带领职工体验“正念冥想”，通过呼吸调节和身体扫描帮助大家放松身心。一名参与者表示：“平时工作压力大，这些方法很实用，希望多举办类似活动。”

“提灯者”汤维录：用爱心和专业为 破碎心灵点亮微光

广东广播电视台
GUANGDONG RADIO AND TELEVISION

2025.05.12 星期一

汤维录是广州白云心理医院的护士，今年是她从事精神科护理的第17年，患者都亲切地叫她录姐，录姐每天的工作是从凌晨的查房开始，工作中，她经常遭到患者的打骂，在一次病房巡视时，录姐发现一名患者蜷缩在角落，上前询问情况的时候被患者咬伤了手臂，“他是因为耳朵听到了些幻听，觉得我是去害他的，所以他可能就突发的想伤害我。”

在精神病院，护士不仅要负责患者的医疗护理，还要照顾他们的生活起居，甚至扮演心理导师的角色，患者发病时，情绪可能会变得极为不稳定，大喊大叫、摔东西，甚至出现攻击行为，每次遇到这些情况，录姐都会用自己的耐心、爱心和专业，守护患者的心灵。



“第一次接触精神科专业时，让我们对这个疾病有更多的了解，我觉得我们可以用爱和关心去感化患者，看到患者的康复，我觉得很有成就感。”录姐坚信，通过耐心的护理和心理疏导，可以帮助患者走出内心的阴霾，重拾生活的信心，17年来，看到越来越多患者康复出院，录姐觉得很欣慰。

“我在这里住院，基本上这里的护士医生他们都很尽责，照顾的很好，令我很快可以康复，目前的状态还是不错的。”

“这位患者是躁狂症的患者，之前会有些冲动骂人，有些冲动伤人的行为，我看到她的变化，我挺激动的，也看到她家人，她妈妈那么关心她，看到后觉得很温馨。”

5月12日是国际护士节，录姐依然像往常一样在病房里忙碌。“今天是护士节，祝大家护士节快乐，对未来的话，希望社会对精神疾病患者更多的理解和支持。”汤维录护士说。

减肥没有“意志力”？“套路”心理法有帮助



2025.04.02 星期三

几乎每年这个时候很多人都会为自己订立减肥目标，但就是瘦不下去，广州白云心理医院的咨询室，近日不少市民过来寻求心理专家的帮助，究竟什么是减肥道路上的绊脚石呢？



大湾区卫视采访广州白云心理医院心理咨询师欧阳俊时表示，“很多人的压力无处释放的时候，觉得进食是一个好的方式，因为大量进食的时候，可以把注意力放在美食的部分，可以把压力的感觉转移掉了。”

欧阳俊医生指出，当压力大的时候，大家会更容易选择进食甜的或者热量高的食物，因为这些食物会激活心理的能量感，让人觉得舒服，另外短期内设立过高减肥目标，完成不了会造成心理落差适得其反。

“人们想通过运动或者健康的生活方式来维持良好的身体形态，但由于心理惰性的原因，很多时候想很好地去坚持，但设定高的目标很快就又‘打回原形’。”

欧阳俊医生从心理学分析表示，减肥的过程不是自虐，而是学会与身体合作，通过微习惯养成易瘦体质，找到适合自己的生活方式。“在减重的过程中，可能一周的努力很久，会有一种束缚或者被限制的感受，可能让我们有报复性的进食，所以我们在一周或者两周设置一次放松餐，让自己吃一顿自己喜欢的东西，把束缚给缓解，第二个小方法是可以利用认知失调的理论，多看一些瘦的东西，比如瘦的明星或朋友、衣服这些，因为人是有认知统一的需要，看到自己的形体和喜欢的东西的时候，可能无意识地趋向瘦的状态，还有最后一点小建议，就是可以运用催眠暗示的方式，例如给自己设定刷完牙就不再进食了，每次进食完就刷牙，之后就不再进食。”

“风”从地方来：心理健康、“老老人”与“小小孩”成热点



2025.03.26 星期三

三年补齐儿科、精神卫生科短板

儿童“就医难”、心理门诊“一号难求”问题被各省份重视。

南方周末记者统计显示，儿科和心理健康，这两个看似无关的学科，被“打包”出现在安徽、重庆、广东等7省份工作计划中。比如，青海省提出“二、三级公立综合医院均提供儿科服务，每个市州至少有一家医院提供心理门诊服务”。

这与2025年全国卫生健康工作会议的一项部署有关。会上，国家卫生健康委将2025-2027年确定为“儿科和精神卫生服务年”，要求用三年时间补齐儿科、精神卫生科短板。

2025年宁夏两会上，宁夏政协委员、宁夏人民医院院长周玮在提案中指出，儿童医疗需求呈现明显的季节性高峰，“看病难”问题在春秋季节流感、夏季胃肠道疾病、冬季肺炎等高发时节尤为突出，其背后是儿童医疗资源存在不足。

对此，前述卫生健康工作会议要求基层医疗卫生机构提供儿科服务的比例达到90%以上。2025年工作计划中，云南省提出“增加儿科服务供给”，北京强调“加强儿科等专科建设”，不过，各省尚未纳入具体考核指标。

精神科也面临类似困境。作为儿童青少年心理科医师，广州白云心理医院副院长罗爱民博士对此深有体会：“在我国诊疗体系里，14岁以下儿童需至儿科或妇幼医院就诊，由于缺乏儿童精神专科和病床，儿科医生对精神疾病识别率较低，导致大量儿童被漏诊、误诊。”

罗爱民副院长告诉南方周末记者，我国精神心理疾病的发病呈现低龄化趋势，有大量儿童青少年因精神心理疾病休学在家，而《柳叶刀》2019年发布的研究显示，全国儿童青少年心理专科的精神科医生不到500名。

罗爱民副院长分析，该现象背后一方面是培养体系不健全导致人才短缺；另一方面，儿童青少年心理疾病的成因往往涉及遗传、社会环境等多重因素，医生与患儿家长沟通成本高，很多父母既不接受孩子患心理疾病，更抵触采取药物治疗等科学手段，这都加大了评估和诊治的难度，导致很多精神科医生不愿接手儿童病例。

南方周末记者注意到，9个省份特别强调“关注中小学生心理健康”，校园欺凌等社会热点问题也被青海等省份列入治理目标。此外，重庆计划为200万中小学生开展心理健康测评，四川拟支持各个县（市、区）建设区域性学生心理辅导中心。

罗爱民副院长参加的上百场心理健康科普讲座里，受众多为学生，很少面向家长，“这是非常遗憾的现象，因为恰恰家长最需要心理疾病的科普教育。和成年人不同，青少年就诊前往往往先求助于家长，如果被误解为青春期发育问题和学业问题，没有得到情感支持的孩子，极端情况下可能出现自残自杀等倾向。”

广州爱心人士为精障群体捐衣，传递善意助力社会融合

广州日报

2025.02.08 星期六

1月21日，广东狮子会岭南服务队前往广州白云心理医院开展“开年行善，粤狮行动—捐衣温暖”广州白云心理医院五区病人关爱活动。当天，来自广东狮子会岭南服务队的爱心人士们共为211位需要帮助的精神障碍者捐赠了320套冬季冲锋衣外套。其中，没有家人照顾的精神障碍者均获得了两件保暖衣物。



广州白云心理医院执行院长胡誉怀向记者解释道，“精神疾病其实是一类影响思维、情感和行为的精神活动异常，它们与身体疾病一样可以通过药物治疗、心理治疗和社会支持得到控制，也需要社会多方基于了解关怀。”他表示，目前通过社区精康服务和长效药物的干预，部分精神障碍者能脱离医院过渡性回归社区，而社会多方传递的善意和支持也可以成为他们融入社会的巨大助力。

也有专家表示：对精神障碍者的帮助应当从多方面入手，一方面，可以通过更多的知识科普，帮助精神障碍者摘掉标签；另一方面，在回归社区方面，为精神障碍者的社会融合提供更多维度的服务支持，比如，让家人和社区一起鼓励精神障碍者积极参与社区社会活动，减少社会隔离等等。



上述专家表示：“在不了解的情况下，大家可能会对精神疾病有很多的想象和标签化认识，但随着我们的不断努力，将会有越来越多人了解到，精神疾病不是个人意志力问题，也不是道德的败坏，我们应当给予精神障碍者更多的包容和支持。”

广州市政协委员、广东狮子会监事长郑子殷则表示，岭南服务队这一次捐衣活动中，自己和赵国荣、朱丽珍等会员都提供了爱心支持，希望以此方式为精神障碍者送去温暖，让他们能感受到社会大爱，树立对生活的希望和信心，此外，也希望接下来能联动多方爱心力量，在后期心理康复方面提供更多助力，支持精神障碍者早日回归社会。

分离转换性障碍是一种什么病？

2025.01.14 星期二

女演员赵露思因身体情况引起大众关注，她在网上发文表示，自己患上了一种叫做“分离转换性障碍”的心理疾病。到底这是一种怎样的疾病？在赵露思发布的病历诊断结果中，“分离转换性障碍”，这个略显陌生的医学名词，闯入了大众的视野，这是什么疾病，等同于抑郁症吗？



广州电视台采访广州白云心理医院精神科医师李大卫

李大卫主任介绍，这个疾病的症状主要有两个层面，精神活动方面可能会有短暂的记忆丧失，还有情感的爆发，情绪的不稳定，生理活动方面，主要是一些运动功能、感觉功能，还有言语表达上的障碍，但是这些异常往往是可逆，可恢复的。李大卫主任表示，分离转换性障碍是一种隐匿性的抑郁症，这是一类由精神因素，如生活事件、内心冲突、情绪激动，暗示和自我暗示作用于易感个体引起的精神障碍。

“表演型人格或者是情绪不稳定的人格，出现这种疾病的概率会高一些，比如说遭遇到亲属过世，或者重大的生活环境的变迁。疾病治疗需要配合一些药物治疗、心理治疗以及生活方式和环境改变的治疗。”李大卫主任说，并表示，预防这类心理疾病要多关注自己的情绪，及时寻求帮助。

汪鲁刚

二十载心灯照初心——记儿少科主任汪鲁刚的「破茧行医路」

汪鲁刚，儿少心理科病区主任，毕业后于精神专科医院及部队三甲综合医院精神科工作近二十年，接受过系统的精神科专业理论与临床培训。

专业特长：涵盖儿童青少年情绪障碍、行为障碍（如抽动症、多动症）的诊治，以及情感障碍、精神分裂症等重性精神障碍的诊疗。

二十年来，作为广州白云心理医院儿少心理科病区的主任，汪鲁刚以医者的专业素养，



通过规范诊疗与人文关怀，让无数濒临失衡的心灵重拾晴朗。从精神康复科到儿少心理科，一面面锦旗承载着患者的感激，悄然述说着一位医者以专业与热忱，描绘着一段「心灵包围战」的职业历程。

初入行的起步：艰难环境下的坚守（2002-2005）

汪鲁刚在2001年完成了学业，2002年就正式踏入了精神康复科的工作岗位。在那个时候，精神康复科的条件相当艰苦，面对的患者大多数是需要长期住院治疗的精神疾病患者。

大约20多年前，精神科专业并不热门，社会上对这一领域的认知度相对较低，初入行业的他，薪资待遇不高，每个月的薪水仅有几百元。然而，他需要负责管理的病人数量却多达上百人。巨大的工作强度与微薄的回报之间的落差，让他在职业生涯的初期一度感到动摇和迷茫。

但如今，他仍能回顾起自己的职业初心——一位怀孕的年轻女性患者被多家医院拒绝，经他两个多月治疗后顺利产子并恢复良好；他曾为经济困难患者垫付费用、送贫困患者回家，患者的康复及家属的感恩让他感受到这个职业的价值。

局限中的成长：空军医院的15年（2005-2019）

在辗转于不同的工作环境之后，他最终进入了一家空军医院。初期，精神科尚未独立出来，而是与神经科合并在一起。由于工作环境的限制，他获得的学习和交流的机会相对较少。

在他的教授在带教一年多之后，就离开了。此时，精神科只剩下他和另一位同事。面对这样的情况，他并没有气馁，而是通过阅读大量的文献和专业书籍来提升自己的专业知识。此外，他还积极参加各种学术会议，利用线上平台（例如丁香园论坛）与其他专业人士探讨病例，以此来不断提高自己的专业水平。

与此同时，他并没有放弃继续深造的机会。在工作之余，他努力学习，最终顺利毕业于南方医科大学的本科课程。到了2019年，部队的重大改革导致了大批地方聘用人员的离职，他也因此选择了离开空军医院，寻找新的发展机会。

变动中的积累：辗转多家医院（2019年-2023年）

2019年，他决定前往广州白云心理医院继续他的职业生涯。在那里，他先在VIP病区工作了一两个月，随后，他又转到急性干预科，待了大约半年的时间，在这段时间里，他学习到了专科医院的管理流程和学术规范，积累了宝贵的经验。

他在心理医院稳步发展时，新冠疫情爆发，因科室涉及阳性病例被封锁隔离。艰难时期，他前往惠州一家民营医院，帮朋友承担病人管理工作，助力医院从一级升为二级，病人数量从5个增至300多个，医院规模和影响力提升。虽需回家陪孩子上幼儿园，他仍坚持每周回去三天，持续一年多后回归家庭。

职业的新感悟：聚焦青少年精神健康

2023年，他重回心理医院。因医院人员短缺，他被安排到青少年精神科工作。虽起初面对新领域有压力，但他将其视为学习和填补职业空白的机会。经不断努力学习，他逐渐适应工作，并涉足精神科各领域。

汪鲁刚表示，青少年精神科面临网络成瘾、教育问题、家庭关系等挑战，家属期望高，要求孩子恢复后上学、回归社会。工作不仅需治疗疾病，还需处理家庭关系、与学校沟通，需综合运用家庭治疗、团体治疗等能力，而非单纯开药。

随着时间的推移，从业经验日渐积累，他仍不忘职业初心。特别是当他开始接触和治疗青少年患者后，他深刻地感受到自己肩负的重大责任。通过不懈的努力和学习，他也逐渐成为这一领域的专家。

二十载行医路，作为儿少心理科领头人，他既以精湛医术为年轻医生树立临床标杆，又以“医病先医心”的理念启迪后辈，在青少年精神卫生这片亟需开拓的领域中，为行业未来孕育新生力量。



汪鲁刚 主治医师

广州白云心理医院儿少心理科领头人

专业特长：儿童青少年情绪障碍、行为障碍（如抽动症、多动症）的诊治，以及情感障碍、精神分裂症等重性精神障碍的诊治。

简历：毕业后在精神专科医院及部队三甲综合医院精神科工作近二十年。在国内核心期刊发表论文多篇，获军队医疗成果三等奖一项，参与完成国家十一五科技支撑计划课题一项，获全军精神病学年会论文二等奖一项。

认知行为治疗（CBT）连续培训系统课程

认知行为治疗（CBT）连续培训系统课程致力于培养和发展学员成为CBT治疗师（咨询师）和督导师的胜任力，让你从理念、知识和技术三个层面，精准深入地学习CBT，高效快速地使用CBT。



课程特色

清晰的课程逻辑

理论-实操-练习的完美步骤进行，精讲CBT的底层逻辑，让您使用时有充足的理论支撑和系统的操作步骤。

充足的案例支撑

提供精选案例，让学员能够以案例实操的方式展开学习，手把手教你掌握每种工具的使用方法。

✓ **授课与练习相结合，学时专心学，练时用心练：**

初级班：9h课程精讲+9h课程巩固

进阶班：9h课程精讲+9h课程巩固

胜任力班：9h课程精讲+9h课程巩固

系统培训

小班授课和小组练习相结合，包括系统的理论和实操课、小组演练和讨论

分阶段培训

包括CBT初级班、CBT进阶班、CBT高阶班三个阶段。

小组模拟训练

每次课程都会设置分组练习，每个知识点都通过体验与练习去加深理解。

后续陪跑成长

课程结束后，会在社群持续为学员解疑答惑、制定学习计划。

■ **报名详情**

✓ **招募人数：**全年招生，满20人开班。在符合报名条件的前提下，以申请者报名时间的先后顺序来甄选学员，额满为止。本项目是开放式培训，报名可以回来复训，希望预留好学习时间。

✓ **培训地点：**广州白云心理医院地面教学

✓ **系统班开班时间：**2025年7月5日

■ **培训费用**

✓ **系统班：**原价:3500元。

早鸟价/三人团报价/学员优惠价：2499元(早鸟价请于6月28日前报名交费)

每周六上课，连续九周；理论+练习，课后会布置相应的课后练习。



扫码咨询课程助手获取更多信息和报名细节

长期动力学取向团体督导小组

咨询督导是一个持续学习的过程，动力取向团体督导长期招募督导小组。督导以精神动力学理论框架为基础，指导组员对个案进行动力学评估，帮助组员识别和了解个案的关系模式，培养敏锐的精神分析视角，推动对个案的理解和探索的能力，让受督者能更有效的帮助来访者。



■ **主题：**动力性治疗团体督导 ■ **督导师：**郁辉辉 ■ **人数：**10人

■ **收费：**每次200元，共10次，2000元，请假概不退费。

■ **督导时间：**自6月19日起每周四下午16:00-17:15，共10周，遇节假日顺延。

■ **督导地点：**广州白云心理医院三号楼心理咨询中心团体室。

■ **督导对象：**目前有做个案的心理专业人士。报名后，会有一次入组访谈，专家访谈后才能确定是否可以进入团体。

■ 督导收获：

√ 对自己的某种看见和理解 √ 对所报案例的动力学理解和个案概念化 √ 深化对与案例相关的精神分析理论的理解 √ 对咨询师处理大方向和细节上的优点的肯定和不足之处改进 √ 触类旁通地理解自己的案例和自己处理案例过程中的优点和需要改进之处 √ 看到在督导中呈现出来的丰富的平行关系，通过平行关系进一步理解案例 √ 加入我们的小组，您将成为广州白云心理医院的专业同仁社群的一部分，享受专业支持和更多深入发展的机会。

■ 报名方式：

√ 报名电话：王老师17889883675（微信同号）

√ 如果您对精神分析督导有浓厚的兴趣，愿意在专业同仁的陪伴下深度研究，欢迎您咨询报名。



团体督导申请表



扫码咨询报名

心理咨询与心理治疗临床进修班

第二十期招生通知

广州白云心理医院“心理咨询与心理治疗临床进修班”自2017年开设以来，至今已举办至19期，完成进修的全国学员500余位，八年来始终维持权威品质，为国内培养了一大批心理咨询和心理治疗方面的实战型人才。授课讲师大咖云集，精心设计课程，将理论与实践充分结合，为学员提供专业的督导、示教。学员们通过3个月的沉浸式学习实践，在多流派心理治疗的饕餮盛宴中收获丰富的实战体会和经验，全面提升了心理咨询和心理治疗水平。

进修班第二十期即将火热开班，特面向全省招募学员。作为专业的进修平台，课程内容丰富多彩，涵盖精神医学系列理论、心理咨询与治疗部分、精神科实践部分、心理科实践部分等，干货满满，欢迎大家咨询报名~

■ **开班时间：**2025年6月30日 ■ **进修时间：**2025年6月30日—2025年9月30日

■ **进修费用：**19800元/人（不含食宿费用）

■ 【招生对象及要求】

- 1.进修者能遵守医院的管理，工作责任心强；
- 2.已取得国家心理咨询师二级或三级证书或社工师证书（优先考虑）；
- 3.心理学相关专业或社工专业毕业（优先考虑）；
- 4.具备卫生部颁发的心理治疗师证书（优先考虑）；
- 5.进行过心理学某一流派的系统专业的培训并取得培训证书（优先考虑）；
- 6.脱产进修要求为至少3个月；
- 7.我院合作机构推荐的优先考虑；
- 8.结业考核合格颁发广州白云心理医院“心理咨询与心理治疗临床进修班结业证书”；
- 9.优秀学员可申请广州白云心理医院临床心理师或兼职心理师，优选就业。

■ 【报名方式】

(1) 医院座机号：020-22252225/22252226 (2) 课程助理手机号：18928838005(微信同号)

2.扫码咨询小助理，直接报名 3.识别下方二维码，预约面试时间



医院文化理念

【核心价值观】

- 更专业、更有效、更经济

【四个为本】

- 以奋斗者为本
- 以职业道德、操守为本
- 以诊疗质量为本
- 以患者就医体验为本

【感恩四个层次】

- 感恩员工
- 感恩员工家属
- 感恩患者
- 感恩社会各界

坚持走技术建院、质量建院、创新建院之路。

☎ 热线电话：020-2225-2225

地址：广州市白云大道北1722号

网址：www.gzbyyy.com



医院订阅号



医院服务号



医院小程序